



Massagen

Aloe Vera Rücken-Verwöhnung mit Honig

Spüren Sie, wie sich die Heilkraft des Honigs entfaltet. Das »Gelbe Gold« wirkt hautberuhigend, feuchtigkeitsspendend, pflegend und regenerierend. Ein Peeling aus Essenzen der AloeVera Pflanze macht Ihre Haut samtweich. Das besondere Erlebnis wird mit einer Rückenmassage abgerundet, die Ihre Muskulatur lockert, Verspannungen löst und neue Lebensenergie mobilisiert.

🕒 50 Min. · 62 € p. P.

Anti-Cellulite Massage

Grübchen mögen vielleicht auf Kinderwangen süß aussehen aber an Oberschenkeln und Po sind sie mehr als ungewollt. Bei vielen Frauen ruft Cellulite Stress hervor und führt dazu, dass man sich nicht traut, die Kleidung zu tragen, die man gerne möchte. Mit der Anti-Cellulite Massage können Sie die unschöne Orangenhaut schnell von einer Problemzone in eine echte Schönzone verwandeln.

🕒 30 Min. · 40 € p. P.

Bambusmassage

Eine sehr beeindruckende und zutiefst entspannende Massage mit Bambusstäben. Sie vereint die natürliche Energie des Bambus mit ungewöhnlichen Massagegriffen in einem besonders tiefgehenden Entspannungserlebnis. Ihren Ursprung hat diese außergewöhnliche und auch sehr effektive Massage im tropischen und asiatischen Raum. Dort ist Bambus Sinnbild für Anmut und Stärke und symbolisiert Lebensenergie, Wohlstand, Langlebigkeit und Frieden.

🕒 40 Min. · 52 € p. P.

Ganzkörpermassage

Laden Sie die eigenen Energiespeicher wieder auf und entfliehen Sie zeitgleich Stress und Hektik des Alltags. Sanfte, knetende und streichende Massagegriffe lösen schmerzvolle Verspannungen in Wohlfühlen auf und stärken das Immunsystem. Tiefenentspanntes Wohlbefinden von Körper und Seele sorgen für eine Portion gute Laune.

🕒 40 Min. · 50 € p. P. | mit Aromaölen 52 € p. P.

Gesicht-Schulter-Nackentherapie

Eine herrliche Massage, die Ihre Verspannungen der letzten Wochen aus dem Gesicht verschwinden lässt. Die sanften Massagegriffe laden zum Träumen ein. Fühlen Sie, wie der Stress der letzten Zeit von Ihnen abfällt. Gezielt werden Sorgen-, Augen- und Mundfältchen verringert und Ihr Teint erstrahlt in jugendlicher Frische. Ihr Gesicht wird wieder besser durchblutet und neue Energien durchströmen Ihren Körper. Sie fühlen sich frisch und munter und strahlen neue Kraft aus.

🕒 20 Min. · 30 € p. P.



Massagen

HotStone

Erleben Sie die besondere Kraft des Vulkans und lassen Sie sich von der Energie heißer Steine verwöhnen. Die einzigartige HotStone Massage verspricht pure Entspannung. Wohlige Wärme und langsame Massagebewegungen lassen allen Alltagsstress einfach abfallen. Zudem verwöhnen die Aromaöle nicht nur Ihre Haut, sondern all Ihre Sinne.

Rücken 🕒 30 Min. · 42 € p. P. | **Körper** 🕒 60 Min. · 72 € p. P.

Fußreflexzonenmassage

Unsere Fußsohlen sind die Wegweiser unseres Körper. Ob innere Organe, Wirbelsäule oder Nase - alles reagiert auf die Druckpunkte an unseren Fußsohlen. Eine Art Landkarte unseres Innersten. Die Fußreflexzonenmassage dient nicht nur der Verbesserung akuter Probleme, sie wirkt bei vielen Beschwerden wie z. B. Erkrankungen der Muskeln und des Skeletts unterstützend.

🕒 30 Min. · 40 € p. P. | **inkl. Fußpeeling** 🕒 35 Min. · 52 € p. P.

Klangschalenbehandlung

Lernen Sie die wundersame Wirkung der Klangschalen kennen. Die Ruhe, die Sie nach dieser einzigartigen Massage ausfüllt, schafft Platz für spürbar neue Energie und sichtbare Frische. Erweitern Sie Ihr Bewusstsein, erfahren Sie die reinigende und energetisierende Wirkung. Die unterschiedlichen Töne und Klänge der Klangschalen hallen nicht nur durch den Raum, sie umhüllen Ihren gesamten Körper und durchströmen ihn sanft. Zarte Vibrationen massieren sanft jede Körperzelle und dringen tief in die Muskulatur ein.

Bitte bringen Sie sportliche Kleidung mit.

🕒 50 Min. · 59 € p. P.

LavaShell®-Muschelmassage

Eine Traumreise in die Wärme der Tropen. Tauchen Sie ein in die entspannte Welt der Südsee am weißen Sandstrand mit türkis blauem Wasser und lassen Sie Ihre Seele baumeln. Bei der Massage werden handverlesene Venusmuscheln verwendet. Die Kombination von Wärme und exotischen Körperölen lässt diese Massage zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Rücken 🕒 30 Min. · 45 € p. P. | **Körper** 🕒 50 Min. · 69 € p. P.

Lomi Lomi Nui Massage

Ein Erlebnis der Extraklasse und mehr als eine kurze Insel der Entschleunigung. Lassen Sie sich fallen, spüren Sie wie sich Ihr Körper unter den kraftvollen Bewegungen entspannt. Die langen, fließenden Massagestriche gleiten über Ihren Körper, wechseln sich ab mit sanfter Lockerung der Gelenke und kräftiger Körperarbeit durch Unterarm und Ellenbogen. Beruhigende Klänge und duftendes Kokos-Mango-Öl begleiten das einmalige Wohlfühlerlebnis.

🕒 80 Min. · 95 € p. P.



Massagen

Rückenmassage

Machen Sie es sich auf der Massageliege gemütlich und freuen Sie sich auf den Augenblick, an dem die sanften, knetenden Bewegungen und Streichungen auf Ihrem Rücken beginnen. Eine wahre Wohltat für den ganzen Körper. Geübte Hände lockern nachhaltig Verspannungen, was sich positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirkt.

🕒 20 Min. · 30 € p. P. | mit Aromaölen 32 € p. P.

Shiatsu

Diese traditionelle Form der Massage ist die japanische Variante der Akupressur, angelehnt an die alte, überlieferte chinesische Medizin.

Sie genießen nicht einfach nur wohltuende Handgriffe und Muskelentspannung, sondern eine ganzheitliche Heilmethode, die sich beruhigend, ausgleichend aber auch belebend auf den Körper und Geist auswirkt. Verspannungen werden gelöst.

Bitte bringen Sie sportliche Kleidung mit.

🕒 30 Min. · 42 € p. P. | 🕒 60 Min. · 72 € p. P.

Thaiyogamassage

Lassen Sie sich mit der fernöstlichen Heilkunst von Kopf bis Fuß verwöhnen. Spüren Sie, wie Ihre Muskeln nach und nach gedehnt, gestreckt und gelockert werden und eine neue Geschmeidigkeit entsteht, die sich in Ihrem ganzen Körper ausbreitet und ihn nachhaltig durchströmt. Abwechselnde Druck- und Dehnungsgriffe aktivieren Ihre innere Energie und bringen Körper und Seele in Harmonie. Erleben Sie den positiven Einfluss auf Ihre geistige und körperliche Ausgeglichenheit.

Bitte bringen Sie sportliche Kleidung mit. Die Thaiyogamassage ist nicht geeignet für Menschen mit Osteoporose oder künstlichen Gelenken.

🕒 30 Min. · 55 € p. P. | 🕒 60 Min. · 85 € p. P.

Vier-Hand-Massage

Nach einer Massage waren Sie noch nie so entspannt, wie Sie es nach dieser Vier-Hand-Massage mit natürlichen Ölen sein werden. Die Vier-Hand-Massage regt Ihre Durchblutung an und versorgt Sie mit neuer Energie. Entfliehen Sie dem Alltag und der Arbeit, gönnen Sie sich Wellness pur und das im Doppelpack. Sie werden sich danach wie neu geboren fühlen.

🕒 30 Min. · 85 € p. P.



Massagen

Ayurvedische-Massagen

Sanfte Berührungen der ayurvedischen Gesundheitslehre stimulieren gezielt die Energiepunkte des Körpers. Sie ebnen den Weg in die absolute Tiefenentspannung bei der Sie jede Form von Stress loslassen können. Der sich hauchzart entfaltende Duft der Öle legt sich wie ein Kokon um Ihre Seele und lässt Sie in eine Art Trancezustand und meditativen Tiefschlaf fallen. Ihre Haut wird vom warmen Sesamöl verwöhnt und dringt dank der gleichmäßigen Massagebewegungen tief in die Haut ein und verhilft so zu einem gesunden und vitalen Hautbild.

Mukabhyanga (Gesicht)

🕒 30 Min. · 42 € p. P.

Abhyanga (Körper)

🕒 50 Min. · 65 € p. P.

Mukabhyanga und Abhyanga

🕒 80 Min. · 95 € p. P.

Stempelmassage Permanent Contour®

Tauchen Sie mit der wärmenden Stempelmassage in einen herrlich duftenden Kräutergarten ein. Während Sie Ihre Augen schließen und in Ihre eigene Traumwelt entschweben, vereinen sich die warmen Kräuterstempel und das zarte Öl auf Ihrer Haut.

Durch die hohen Temperaturen verbinden sich die Wirkstoffe der Kräuter sowie der Öle auf einmalige Weise, dringen tief in Ihre Haut ein und sanfte Massagebewegungen lösen nachhaltig Verspannungen. Diese Symbiose verleiht Ihnen nicht nur eine besonders wirksame Tiefenentspannung, gleichzeitig regt sie Ihr Immunsystem und die Durchblutung Ihrer Haut an. Erleben Sie ein duftendes Fest für die Sinne.

Permanent Contour® Face (Gesicht)

🕒 25 Min. · 40 € p. P.

Permanent Contour® Body (Körper)

🕒 50 Min. · 69 € p. P.

Stempelmassage Permanent Contour®

Kennen Sie das Gefühl, dass sich Ihre Beine müde und schwer anfühlen?

Mit der Permanent Contour® SlimLine erleben Sie den absoluten Frischekick.

Die Devise lautet: erleben, spüren, staunen. Die Seifenflocken der dauerbedampften Stempel reinigen sanft die Haut. Das darin zusätzlich enthaltene Olivenöl beugt zudem einer Austrocknung der Haut vor. Hinzu kommen erfrischendes Pfefferminzöl und Crushed Ice für sofortige Frische. Durch die Komposition aus Wirkstoffen in Verbindung mit einer einzigartigen Massagetechnik bewirkt die Permanent Contour® SlimLine wahre Wunder und sorgt für eine Straffung der Beine, die auch noch nach Stunden sichtbar und spürbar ist.

Um die Wirkung zu verstärken, empfehlen wir nach der Anwendung nicht mehr ins Thermalbad zu gehen.

Permanent Contour® SlimLine

🕒 25 Min. · 40 € p. P.