



© Kichign19 - stock.adobe.com

Aufgussplan Advent

Sauna & PanoramaSauna

HikiSauna · 90°C

- | | | |
|--------|----------------------------|--|
| 12.00 | Muntermacher | Natur Sud Rosmarin |
| 14.00 | Immunabwehr | Natur Sud Eukalyptus |
| 15.00 | Rachenschmeichler | Natur Sud Thymian oder Salbei + Bonbon |
| 17.00 | Anti-Stress | Natur Sud Kamille oder Lavendel |
| 18.00 | Weihnachtsvorfreude | Natur Sud „Lass dich überraschen“ + kleiner Überraschung |
| 20.00 | Wald | Natur Sud Birke |
| 22.00* | Frische Brise | Mentholkristall |

Zu den **Sternstunden** findet **um 24 Uhr** ein **Spezial-Aufguss** in der **HikiSauna** statt.

KeloSauna · 90°C

- | | | |
|--------|-------------------------|---|
| 11.00 | Advent, Advent | Zimt, Vanille-Zimt oder Lebkuchen |
| 13.00 | In Gesellschaft | Duftkombinationen: Salbei-Grapefruit, Ingwer-Limette oder Fenchel-Honig |
| 16.00 | Wintergewürz | Anis, Anis-Fenchel, Anis-Salbei oder Anis-Orange |
| 19.00 | Frosthauch | Eukalyptus-Kräuter, -Frost, -Wacholder, oder -Menthol |
| 21.00* | Festtagsstimmung | Wintermärchen, Wintertraum, Winterapfel oder exotische Minz-Vanille |

Zu den **Sternstunden** findet **um 23 Uhr** ein **Spezial-Aufguss** in der **KeloSauna** statt.

BrotbackSauna · 75 °C

Backzeiten: 11, 14, 17 & 20* Uhr

Dampfbad · 40 – 45 °C

Peelingzeiten: 12, 15, 18 & 22* Uhr

*bei Schließzeit um 23 oder 1 Uhr