



© Kichigini - stock.adobe.com

Aufgussplan Herbst

Sauna & PanoramaSauna

HikiSauna · 90°C

- | | | |
|--------|-----------------------|---|
| 12.00 | Friskekick | Natur Sud Lemongras |
| 14.00 | Erkältungs-Prophylaxe | Natur Sud Thymian |
| 15.00 | Tea Time | Natur Sud Anis-F.-Kümmel
+ heißer Tee im Anschluss |
| 17.00 | FrISChe Brise | Natur Sud Minze |
| 18.00 | Rachen-schmeichler | Natur Sud Salbei |
| 20.00 | Herbststurm | Natur Sud Eukalyptus
+ Regenkelle |
| 22.00* | Wald | Natur Sud Birke |

Zu den **Sternstunden** findet **um 24 Uhr** ein **Spezial-Aufguss** in der **HikiSauna** statt.

KeloSauna · 90°C

- | | | |
|--------|-----------------|--|
| 11.00 | Vitamin C | Sanddorn, Schlehdorn,
Quitte oder Früchtetraum |
| 13.00 | Gesund & Munter | Gletscher-Eis, Tigerminze,
Eisminze oder Menthol |
| 16.00 | Nadelwald | Latschenkiefer, Fichtennadel
Zirbelkiefer oder Zypresse |
| 19.00 | Schiedwetterade | Mandarine-Eis, Slivovitz-Eis
oder Eis-Limone |
| 21.00* | Traumreise | Lavendel, Lavendel-Orange
oder Zitrus-Melisse |

Zu den **Sternstunden** findet **um 23 Uhr** ein **Spezial-Aufguss** in der **KeloSauna** statt.

BrotbackSauna · 75 °C

Backzeiten: 11, 14, 17 & 20* Uhr

Dampfbad · 40 – 45 °C

Peelingzeiten: 12, 15, 18 & 22* Uhr

*bei Schließzeit um 23 oder 1 Uhr