



# Aufgussplan Advent

## Sauna & PanoramaSauna

### HikiSauna · 90°C

- |               |                              |   |
|---------------|------------------------------|---|
| <b>12.00</b>  | <b>Winterwald</b>            | Latschenkiefer, Fichtennadel, Zirbelkiefer, Tannenminze, Zypresse und Wacholder         |
| <b>14.00</b>  | <b>Vitamin C</b>             | Zitrus-Orange, C-Limone, Mandarine, Grapefruit und Granatapfel-Feige                    |
| <b>15.00</b>  | <b>Weihnachtsstimmung</b>    | Wintermärchen, Glühwein, Nelke-Orange, Lebkuchen und Winterapfel + kleiner Überraschung |
| <b>17.00</b>  | <b>Kräuterhexe</b>           | Salbei, Lavendel, Rosmarin, Melisse und Kamille-Wacholder                               |
| <b>18.00</b>  | <b>Natur pur</b>             | Aufguss mit dem Sud aus eingeweichem Birkenreisig                                       |
| <b>20.00</b>  | <b>Weihnachtsgewürz Anis</b> | Anis, Anis-Fenchel, Anis-Salbei und Anis-Orange   |
| <b>22.00*</b> | <b>Wildobst</b>              | Sanddorn, Schlehdorn und Quitte + kleiner Überraschung                                  |

Zu den **Sternstunden** findet **um 24 Uhr** ein **Spezial-Aufguss** in der **HikiSauna** statt.

### KeloSauna · 90°C

- |               |                              |   |
|---------------|------------------------------|---|
| <b>11.00</b>  | <b>Festtagsvorfreude</b>     | Zimt, exotische Minz-Vanille, Vanille-Zimt und Bratapfel      |
| <b>13.00</b>  | <b>Frosthauch</b>            | Eukalyptus- und Minzvariationen                               |
| <b>16.00</b>  | <b>Frucht trifft Kräuter</b> | Lavendel-Orange, Salbei-Grapefruit und Wacholder-Zitrone      |
| <b>19.00</b>  | <b>kirrende Kälte</b>        | Eis-Kiwi, Eis-Limone, Orange-Eis, Minzbeere und Mandarine-Eis |
| <b>21.00*</b> | <b>Kräuter Potpourrie</b>    | Kräuter-Gold, Sauna-Purmed, Sauna-Kräuter Royal und 7-Kräuter |

Zu den **Sternstunden** findet **um 23 Uhr** ein **Spezial-Aufguss** in der **KeloSauna** statt.

### Saunaprodukte

Entdecken Sie im ThermeShop unser breites Angebot an Saunaprodukten. Ob Saunatücher, Peelings oder Cremes – lassen Sie sich hier für Ihren nächsten Besuch in der Sauna inspirieren. Sie finden unseren ThermeShop neben dem FitnessTreff.