



Aufgussplan Herbst

Sauna & PanoramaSauna

HikiSauna · 90°C

- | | | |
|--------|-------------------------------|--|
| 11.00 | Die goldene Jahreszeit | Mischwald, Birke, Kiefer und Fichtennadel |
| 12.00 | Herbstwanderung | Sanddorn, Schlehdorn, Quitte und Marone |
| 13.00 | Vitamin C | Zitrusdüfte |
| 14.00 | Abwehrstärkung | Nadelbaum- oder Minzdüfte |
| 15.00 | Tea Time | Kräuter oder Hibiskus + Tee |
| 17.00 | In Gesellschaft | Salbei-Grapefruit, Wacholder-Zitrone, Cypresse-Rosmarin und Minz-Beere |
| 18.00 | Frische Brise | Pfefferminzvariationen + kleiner Überraschung |
| 20.00 | Natur pur | Aufguss mit dem Sud aus eingeweichem Birkenreisig |
| 22.00* | Bis zum nächsten Mal | Letzter Aufguss – Lass dich überraschen |

Zu den **Sternstunden** findet **um 24 Uhr** ein **Spezial-Aufguss** in der **HikiSauna** statt.

KeloSauna · 90°C

- | | | |
|--------|--------------------------|---|
| 16.00 | Regen & Sturm | Eukalyptusvariationen + Regenkelle |
| 19.00 | Kräuterhexe | Salbei, Anis-Fencher und Rosmarin |
| 21.00* | Traumreise | Zitronenmelisse, Lavendel-Melisse und Lavendel-Orange |

Zu den **Sternstunden** findet **um 23 Uhr** ein **Spezial-Aufguss** in der **KeloSauna** statt.

BrotbackSauna · 75 °C

Der Duft von frischem Backwerk verückt unseren Nasen, während im Ofen das Backgut knusprig gebacken wird.

Backzeiten: 14 & 17 Uhr

Dampfbad · 40 – 45 °C

Das Dampfbad ist ein angenehmes Schwitzbad, es reinigt die Haut und ist besonders für ein Körperpeeling geeignet.

Peelingzeiten: 15 & 18 Uhr

*bei Schließzeit um 23 oder 1 Uhr