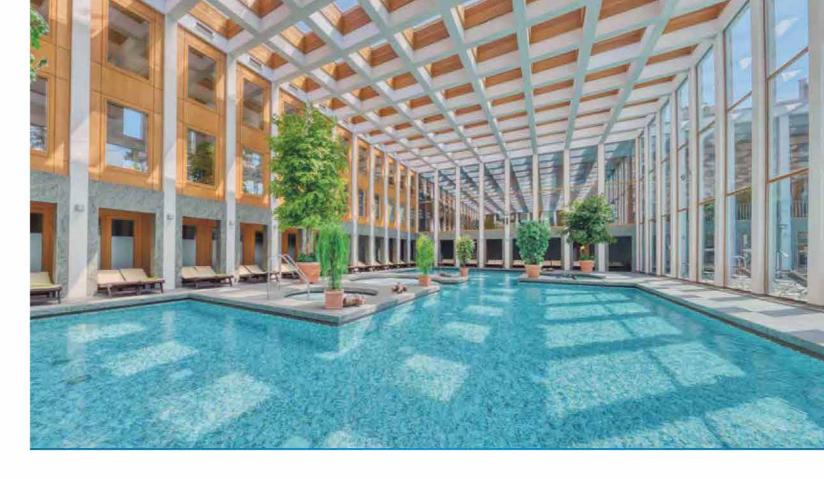




Entspannen · Genießen · Wohlfühlen

### Übersicht

| Ihre SaarowTherme  |          |
|--|----------|
| Öffnungszeiten & Preise  | 2        |
| SaarowTherme - unsere Wohlfühlwelten   | 4        |
| Heilmittel Moor & Natursole  | 6        |
|  |          |
| Wellness   | 8        |
| Exklusive Angebote   | 10       |
| Arrangements   |          |
| Tagesarrangements  | 18       |
| (für Pärchen, Freundinnen u.v.m.)  | 2.4      |
| Mehrtagesarrangements  | 24       |
| Anwendungen<br>Naturmoor   | 26       |
| Wärmeanwendungen   | 27       |
| Rhasul   | 28       |
| SalzOase   | 29       |
| Wellnessbäder  | 30       |
| Cremepackungen   | 33       |
| Massagen   | 34       |
|  |          |
| Beauty   | 40       |
| Anwendungen  | 41       |
| Beauty-Rituale   | 42       |
|  |          |
| Gesundheit   | 46       |
| Medizinische Massagen  | 46       |
| Bewegungstherapie  | 47       |
| Elektrotherapie  | 48       |
| Wärme- & Kältetherapie   | 49       |
| Gesundheitsurlaub  | 50       |
| Saunalandschaft & PanoramaSauna  | 54       |
| Commence of the Commence of th | 189.8A   |
| Aufguss-Zeremonien Saunen  | 55<br>56 |
| Bar & Frische Lounge   | 60       |
| Dai a riische Louige   |          |
| Ihre Auszeit   | 62       |
| Übernachtungen   | 62       |
| ThermeShop   | 66       |
| Zauberhütte  | 68       |
| Rad Saarow   | 70       |



## Herzlich willkommen

... bei uns in der SaarowTherme, einem wunderbaren Ort, um der Hektik des Alltags zu entfliehen und sich rundum verwöhnen zu lassen. Nirgendwo sonst treffen Wellness, Erholung und Natur so wirkungsvoll zusammen. Unsere eindrucksvolle Therme, direkt im Kurpark und im Herzen von Bad Saarow, verzaubert seit dem ersten Tag ihre Gäste.

Genießen Sie die wohltuende und unverstellte Weite der Natur. Mit dem Blick auf den idyllischen Scharmützelsee können Sie Wellness und Wohlgefühl entspannt erleben. Der Besuch der SaarowTherme verspricht erholsamen Abstand vom Alltag. Neben dem Erholungswert liegt uns der persönliche Service besonders am Herzen. Unsere Auszeichnungen dafür stehen für unsere täglichen Aufgaben, denen wir mit viel Freude nachkommen. Wir erfüllen Servicequalität mit Leben – jeden Tag mit Begeisterung. Dabei sind wir für jede Anregung dankbar, damit wir unsere Servicequalität stetig weiterentwickeln und verbessern können. Überlegen Sie nicht, ob Sie uns besuchen, überlegen Sie vielmehr, wie viel Ihnen Entspannung und die natürliche Erholung wert sind. Alles Weitere haben wir für Sie schon vorbereitet.

Wir üben unseren Beruf mit Begeisterung aus, damit Sie sich bei uns wohlfühlen und das Erlebnis SaarowTherme auch ebenso begeistert weiterempfehlen. Dafür stehen wir mit dem gesamten Team der SaarowTherme:

Axel Walter Geschäftsführer Steffi Werner Leiterin Gästeservice & Prokuristin

& Derus

Annett Kowohl-Puschmann Leiterin Wellness & Beauty Charlotte Gast Leiterin Marketing

1



#### Sternstunden (Sept. - April)

Jeden letzten Freitag im Monat haben wir bis 1 Uhr für Sie geöffnet. Ab 21 Uhr gratis Sauna-Übergang.

#### Revision

Informationen zur jährlichen Schönheitskur der SaarowTherme finden Sie auf unserer Webseite unter www.SaarowTherme.de

Revision 5. – 18. Juni 2023

3. 10. jan 2025

#### Sommerfest am See (Fr|Sa|So) 1. Wochenende im Juli

Freuen Sie sich auf Live-Musik, regionale und überregionale Winzer, kulinarischen Köstlichkeiten und Sommerfeeling am See im Kurpark Bad Saarow.

#### Lichterfest letzter Freitag im November

Tausende Weihnachtslichter verzaubern die SaarowTherme an diesem Abend ab 19 Uhr.

#### Thermalbad und Sauna

Sonntag – Donnerstag

| Freitag & Samstag (Kinderfreie Therme) Sommerzeit (vom 1. Mai bis 31. August) | 10 – 23 Uhr<br>tgl. 10 – 21 Uhr |
|---|---------------------------------|
| Sternstunden<br>(jeden letzten Freitag im Monat, September – April)           | 10-01 Uhr                       |
| Weihnachtsferien<br>(Berlin & Brandenburg, ab 26.12.)                         | tgl. 10 – 23 Uhr                |
| 24. Dezember  | geschlossen                     |
| 25. Dezember  | 13 – 23 Uhr                     |
| 31. Dezember (letzter Einlass: 16 Uhr)  | 10 – 18 Uhr                     |
| Neujahr   | 13 – 23 Uhr                     |
|   |                                 |
|   |                                 |

tgl. 10 - 21 Uhr

#### ThermeShop

| täglich      | 10 – 18 Uhr |
|--------------|-------------|
| 24. Dezember | geschlossen |
| 25. Dezember | 13 – 18 Uhr |
| Neujahr      | 13 – 18 Uhr |

#### SalzOase

| Jaizoasc                                     |                |
|--|----------------|
| täglich (zu jeder vollen Stunde)             | 10 – 17 Uhr    |
| Märchenstunde                                | 10 – 10.45 Uhr |
| (für die Kleinen, jeden Samstag und Sonntag) |                |
| 24. Dezember                                 | geschlossen    |
| 25. Dezember                                 | 13 – 17 Uhr    |
| Neujahr                                      | 13 – 17 Uhr    |
|  |                |

#### Ab 1. September 2022 Adults only

Kinderfreie Therme. Einlass ab 16 Jahren. Fr & Sa

#### Thermalbad und Sauna

- ◆ Inhaber einer Jahres- oder Halbjahreskarte erhalten 10 % Rabatt auf alle nicht rabattierten Wellnessleistungen der Bad Saarow Kur GmbH, die Nutzung des FitnessTreffs in der Südgalerie (außer Kurse) und der SalzOase.
- ◆ Geburtstagskinder haben freien Eintritt (Nachweis erforderlich).
- Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung ab 70 % erhalten 10 % Eintritt-Ermäßigung.
   Die im Ausweis eingetragene Begleitperson erhält freien Eintritt.
- ◆ Bei Vorlage einer gültigen Kurkarte von Bad Saarow oder Wendisch Rietz gewähren wir 10 % Rabatt auf den Standardtarif des Thermalbades nur in Kombination mit der Sauna.

#### Kombi-Karte Aktiv & Entspannen:

Gegen Vorlage eines Tickets der ScharmützelseeSchifffahrt, der Ganzjahresrodelbahn oder dem Kletterwald Teamimpuls sparen Sie in der SaarowTherme 2 € auf den Eintrittspreis. Umgekehrt sparen Sie 2 € bei der Schifffahrt (nur Rundfahrten), der Ganzjahresrodelbahn<sup>7</sup> oder dem Kletterwald Teamimpuls<sup>8</sup> gegen Vorlage des Kassenbons der SaarowTherme.

- 1) Standardtarif (nur der Standardtarif ist rabattfähig) Wir gewähren nur eine Rabattmöglichkeit auf den Standardtarif pro Person und pro Besuch.
- 2) bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres ist der Eintritt frei
- 3) Der Familientarif gilt nur Montag & Dienstag. Gilt nicht an Feiertagen oder in den Ferien (B/ BB). Gilt für 2 Erwachsenen und 2 Kinder. Jedes weitere Kind kostet 17,50 € für 3 Std. Thermalbad.
- 4) ab 20 Personen; 1 Begleitpers. frei
- 5) bei Schließzeit um 21 Uhr (außer in den Herbst-, Weihnachts- und Winterferien B/ BB)
- 6) für die Erstellung zahlen Sie eine Gebühr von 10€
- 7) gilt nur für die 6er Karte
- 8) gilt nicht für Kleinkinderparcours

| bis 2 Std.                              | bis 3 Std.                                    | bis 4 Std.  | Tageskarte   |  |
|---|---|---|--|--|
| 25,00€                                  | 27,50€  | 30,00€  | 32,50€   |  |
| (Mo & Di)                               | 90,00€  | 100,00€   | 110,00€  |  |
| 21,50€                                  | 24,00€  | 26,50€  | 29,00€   |  |
| 3 Stunden vor Schließung <sup>2,5</sup> |   |   |  |  |
| 10er Karte (11 x Baden à 3 Stunden)     |   |   |  |  |
|   | 25,00 €<br>(Mo & Di)<br>21,50 €<br>Schließung | (Mo & Di) 90,00 €<br>21,50 € 24,00 €<br>Schließung <sup>2,5</sup> | 25,00 € 27,50 € 30,00 € (Mo & Di) 90,00 € 100,00 € 21,50 € 24,00 € 26,50 € Schließung <sup>2,5</sup> |  |

Übergang zur Sauna (einmalig)

10€

| Sauna                               | bis 2 Std. | bis 3 Std. | bis 4 Std. | Tageskarte |
|-------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| Eintritt <sup>1,2</sup>             | 30,00€     | 32,50€     | 35,00€     | 37,50€     |
| 3 Stunden vor                       | 27,50€     |            |            |            |
| 10er Karte (11 x Sauna à 3 Stunden) |            |            |            | 325,00€    |

Übergang zum Thermalbad (einmalig)

5€

| Thermalbad<br>& Sauna    | bis 2 Std. | bis 3 Std. | bis 4 Std. | Tageskarte |
|--------------------------|------------|------------|------------|------------|
| Eintritt <sup>1, 2</sup> | 35,00€     | 37,50€     | 40,00€     | 42,50€     |

| Halbjahreskarten <sup>6</sup> | Bad     | Sauna   | Bad & Sauna |  |
|-------------------------------|---------|---------|-------------|--|
| Halbjalli eskarteli           | 470,00€ | 590,00€ | 790,00€     |  |

| Jahreskarten <sup>6</sup> | Bad     | Sauna   | Bad &<br>Sauna | Bad, Sauna<br>& Fitness |
|---------------------------|---------|---------|----------------|-------------------------|
|                           | 580,00€ | 725,00€ | 870,00€        | 1.520,00€               |

| Geldwertkarten <sup>6</sup>     | 100€ | 150€ | 250 € | 350€ | 500€ |
|---------------------------------|------|------|-------|------|------|
| Rabatt Bad & Sauna <sup>1</sup> | 5 %  | 7 %  | 9 %   | 13 % | 15 % |

| SalzOase (③ 45 Min.)                    |         |
|---|---------|
| Eintritt <sup>1,2</sup>                 | 10,00€  |
| 10er Karte Erwachsene (11 x entspannen) | 100,00€ |

| SalzOase - Märchenstunde für die Kleinen (© 45 Min.) |        |
|--|--------|
| Eintritt²(1 – 14 Jahre)                              | 7,00€  |
| 10er Karte Kind (11 x entspannen)                    | 70,00€ |

| Leihartikel |                       |
|-------------|-----------------------|
| Bademantel  | 6€, zzgl. 50 € Pfand  |
| Saunatuch   | 4€, zzgl. 20 € Pfand  |
| Handtuch    | 3 €, zzgl. 20 € Pfand |



## SaarowTherme

### Mehr als nur Baden

#### Exklusiver Einsatz der natürlichen Heilmittel Bad Saarows

Bad Saarow hat das große Glück, gleich zwei hochwertige, balneologisch nutzbare Heilmittelvorkommen zu haben: Die Moorwiesen und die Catharinenquelle.

Das Naturmoor von den Wierichwiesen und die Natursole aus der Catherinenquelle werden naturbelassen angewendet und kommen nur in der SaarowTherme zum Einsatz.

Erleben Sie die Wirkkraft dieser beiden Naturschätze hautnah.

## Wohlfühlwelten

#### Wellness

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit mit unseren traumhaften Anwendungen und Arrangements. Entdecken Sie mehr ab Seite 8

#### Beauty

Lassen Sie sich mit wohltuenden Anwendungen und exklusiver Schönheitspflege verzaubern. Entdecken Sie mehr ab Seite 40

#### Gesundheit

Ob medizinische Massagen, Bewegungs- sowie Wärme- und Kältetherapie, in der SaarowTherme bilden Wellness und Gesundheit eine untrennbare Einheit. *Entdecken Sie mehr ab Seite 46* 

#### Sauna

Genießen Sie kuschelige Wärme in unseren vielfältigen Saunen und einen einzigartigen Panoramablick auf den Scharmützelsee. *Unsere Saunawelten finden Sie ab Seite 54* 

#### Entspannt Übernachten

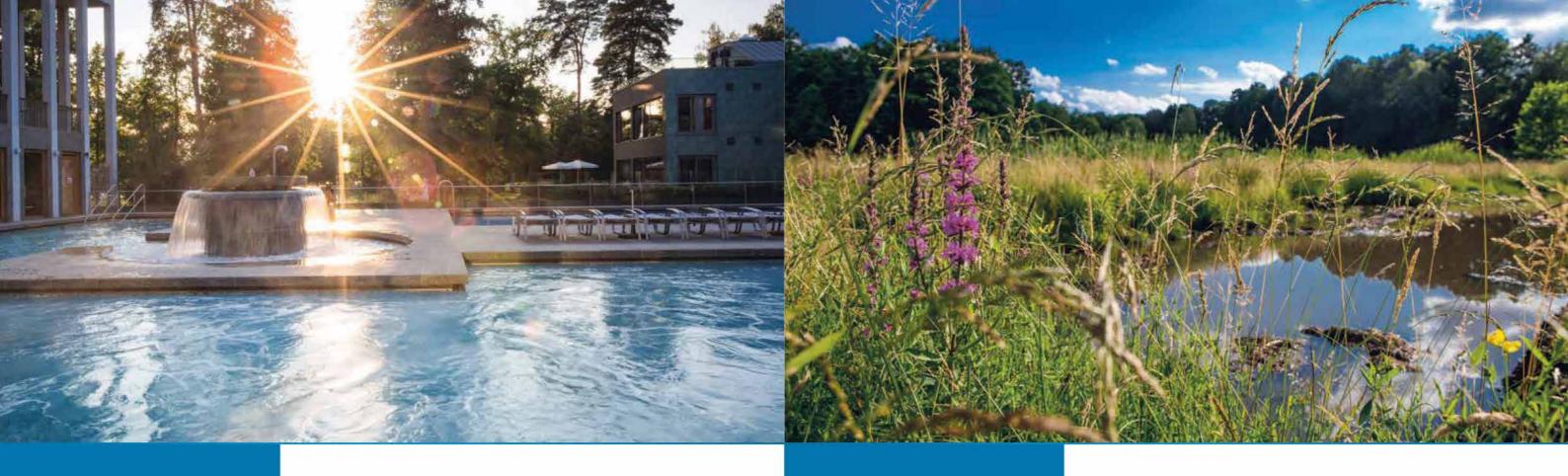
Verbringen Sie einen entspannten Urlaub in einer unserer gemütlichen Ferienwohnungen. Unsere Apartements finden Sie ab Seite 62

#### Die neue Elektromobilität in Bad Saarow

Leihen Sie sich eines unserer neuwertigen Fahrräder, E-Roller oder E-Scooter und erkunden Sie Bad Saarow ganz entspannt. Erfragen Sie die Verfügbarkeit bei unseren Mitarbeitern.

Entdecken Sie unsere Wohlfühlwelten virtuell und interaktiv mit dem 360° Rundgang unter www.SaarowTherme.de

4



#### **Unser Thermalsolewasser**

... wird entsprechend den Vorschriften der Badewasserverordnung durch den Zusatz von Chlor desinfiziert. Der Gehalt an freiem Chlor beträgt ca. 0,30 mg/l.

#### Hauptbestandteile der Sole

| Chlorid              | 14,5/g/I |
|----------------------|----------|
| Natrium              | 8,65 g/l |
| Calcium              | 0,52 g/l |
| Sulfat               | 0,29g/l  |
| Magnesium            | 0,25g/l  |
| Hydrogencarbonat     | 0,24g/l  |
| Gesamtmineralisation | 25g/l    |

Die SaarowTherme hat sich der nachhaltigen Nutzung ihrer Ressourcen verschrieben. Das bedeutet für uns auch ein schonender Umgang mit der Thermalsole und der Catharinenquelle. Das Badewasser wird einer Filtration unterzogen, so dass ein Teil vermengt mit frischer Sole wieder in die Becken geleitet werden kann. Der restliche Anteil wird über einen Schluckbrunnen zurückgeführt, damit eine Regeneration der Ressource möglich ist.

#### Natursole aus der Catharinenquelle

Die Natursole der Catharinenquelle wird aus einem 450 m tiefen Brunnen gefördert und enthält wertvolle Mineralien und Spurenelemente. Die Temperatur der geförderten Sole beträgt am Brunnenkopf 21 °C und gilt somit als Thermalsolequelle. Die Sole wird naturbelassen in der SaarowTherme angewendet. Lediglich Eisen und Mangan werden aus der Sole abgefiltert. Über Wärmetauscher wird die Sole auf eine wohlig warme Temperatur von ca. 36 °C erwärmt.

Das Baden in Solewasser kann positive Wirkungen auf Hauterkrankungen sowie Erkrankungen der Atemwege und des Bewegungsapparates haben.

Die wertvollen Mineralstoffe des Solewassers bewirken, dass die Haut mehr Feuchtigkeit speichern kann. Sie fühlt sich angenehm zart und geschmeidig an.

Die salzhaltige Luft im Solethermalbad regt die Durchblutung der Lungen an und reinigt die Atemwege. Aufgrund der Auftriebswirkung der 3 %-ig konzentrierten Sole fühlt sich der Körper im warmen Wasser fast schwerelos an. So kann Wassergymnastik besonders schonend für den Bewegungsapparat durchgeführt und Schmerzen gelindert werden.

Nach entspannten Stunden im Solethermalbad fühlen Sie sich gestärkt und gut gewappnet für die Herausforderungen des Alltags.

### Hauptbestandteile des Naturmoors

| ignin, Humine         | 35,709 |  |
|-----------------------|--------|--|
| lemi-/Cellulose       | 26,889 |  |
| ette, Wachse, Harze   | 3,689  |  |
| isliche Kohlenhydrate | 2,099  |  |
| luminsäuren           | 24,499 |  |

#### biochemische Wirkungen

- glättende und straffende Wirkung auf die Haut
- entzündungshemmend, antibakteriell und antiviral
- Beeinflussung der spontanen Kontraktilität der glatten Muskulatur
- Anregung der Östrogenproduktion
- immunmodulatorische Wirkung
- Entgiftung im Magen-Darmtrakt

#### Naturmoor von den Wierichwiesen

Nördlich des Scharmützelsees liegen die wunderschönen Bad Saarower Wierichwiesen.

In einer Tiefe von 1,60 m baut die SaarowTherme hier ihren Naturschatz, das Niedertorfmoor achtsam und nachhaltig ab, um das natürliche Moorgebiet nicht auszubeuten.

Über Jahrtausende unberührt, bietet das Niedertorfmoor heute wertvolle Mineralien und Nährstoffe. Die besonderen Wirkstoffe in Verbindung mit Wärme beeinflussen den körperlichen und geistigen Zustand positiv.

Nach der Anwendung gelangt das Abmoor zurück in einen Behälter im Keller und wird unter strenger Kontrolle so aufbereitet, dass ein schadfreies Einbringen in leere Abstichgruben möglich ist.

Durch die nachhaltige und schonende Nutzung und die Rückführung an den Gewinnungsort können sich die Moorwiesen wieder regenerieren. Den Richtlinien zufolge sind 5 Jahre Erholung am Gewinnungsort vorgeschrieben.

Die SaarowTherme hat beschlossen, erst nach mindestens 10 – 12 Jahren Verweildauer das abgebadete Moor wieder zu verwenden. So ist ein umweltbewusster und ressourcenschonender Umgang mit dem Bad Saarower Bodenschatz gesichert.



# Wohlfühlen

Entspannen und Genießen



## Wellness, Beauty & Gesundheit

Unser Lebensstil ist in den letzten Jahren bewusster, gesünder und nachhaltiger geworden. Wir sehnen uns nach mehr Lebensqualität, neuer Lebensenergie und Zeit zu sich zu finden. In unserem Wellnessbereich laden wir Sie ein in eine leise, duftende Welt, in der die Natur und achtsame Wellness-Erlebnisse im Vordergrund stehen. Lassen Sie los und gönnen Sie sich die Zeit, sich zu verwöhnen und zu belohnen.

Bei einfühlsamer Musik und beruhigendem Kerzenschein bieten wir ein breites Spektrum an Einzelanwendungen und Arrangements. Wählen Sie aus wohlig warmen Bädern und Packungen zur sanften Hautpflege, klassischen sowie exotischen Massagen für nachhaltige Entspannung, tiefenwirksamen Wärmeanwendungen oder vitalisierenden Schönheitsbehandlungen für einen umwerfenden Auftritt zu jedem Anlass.

Fühlen Sie sich bei einer Naturmooranwendung der Natur auf einzigartige Weise verbunden und erleben Sie wie das schwarze Gold Bad Saarows Ihren Körper wie eine wohltuende Umarmung zärtlich und kuschelig umhüllt. Die langanhaltende und tiefenwirksame Wärme entspannt Muskeln und Gelenke. Die pflanzlichen Wirkstoffe des Naturmoores entfalten sich auf Ihrer Haut und pflegen auf natürliche Weise.

Kommen Sie im Ruhe- und Wartebereich auf bequemen Liegen und Sesseln zu sich. Genießen Sie die wohltuenden Behandlungen, die den Körper nicht nur von Ballast befreien, sondern ihm neue Energien und Kraft für den Alltag zuführen.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind zertifizierte Fachkräfte, die Sie professionell durch Ihre gebuchte Anwendung begleiten.





Unvergessliche Momente zu Zweit



### Mondschein-Moorbaden

Exklusives Pärchen-Arrangement

Exklusiv am Scharmützelsee erleben Sie zu zweit ein romantisches Naturmoorbad direkt am See im Licht der Sterne und des Mondes. Genießen Sie den Tag in der SaarowTherme und freuen Sie sich auf diesen ganz besonderen Abend. Angekommen am ruhig gelegenen Pavillon erwartet Sie ein besonderes Highlight. Wir begrüßen Sie in der sommerlichen Abendluft mit einem Glas prickelndem Sekt und frischem Obst. Während der Abendwind Ihre Nase kitzelt, sitzen Sie kuschelig umhüllt im schwarzen Gold von Bad Saarow mit Blick auf den See. Anschließend erwartet Sie das kühle Nass des »Märkischen Meeres« zur Erfrischung. In trauter Zweisamkeit lassen Sie den Abend mit feinen Leckerbissen bei einem romantischen Candlelight-Picknick ausklingen.

#### Mondschein-Moorbaden mit Seeromantik

- Tageseintritt Thermalbad und Sauna
- Sektfrühstück in der Frische Lounge
- Wohltuende Ganzkörpermassage mit Aromaölen
- Kaffeespezialität mit kleiner süßer Überraschung an der Saunabar
- Spaziergang durch den Kurpark und Begrüßung am Pavillon mit Sekt und Obst
- Romantisches Bad im original Bad Saarower Naturmoor¹
- Erfrischung im kühlen Nass des »Märkischen Meeres«
- Exklusives Candlelight-Picknick im Mondschein

(nur buchbar vom 1. Mai bis 31. August) für Zwei 535€

Das Arrangement ist auch als Zwei-Tages-Arrangement mit Übernachtung in unserem Apartment »Altes Moorbad« buchbar. Dabei finden das Sektfrühstück und die Ganzkörpermassage am Folgetag statt. Zudem ist der Tageseintritt für den zweiten Tag inkludiert.

(nur buchbar vom 1. Mai bis 31. August) für Zwei (inkl. Übernachtung) 715€



# Auszeit im Private Spa

**Exklusive Wellnessmomente** 



### Auszeit im Private Spa

Exklusive Pärchen-Arrangements

Genießen Sie Wellness in seiner luxuriösesten Form – Individuell und in totaler Privatsphäre. Tauchen Sie ein in eine Welt, in der sich alles nur um Sie und Ihre Entspannung dreht. Das Private Spa der SaarowTherme ist ein Rückzugsort der Erholung der Raum für Romantik lässt. Hier kommen Sie in den Genuss der besonderen Zweisamkeit. Erleben Sie gemeinsam sinnliche Stunden mit verführerischen Extras. Wie wäre es mit einem romantischen Bad in einer luxuriösen Doppelwanne bei Kerzenschein, Musik und einem Glas Sekt sowie einer einzigartigen Badezeremonie aus 1001 Nacht im Rhasul, bevor der Gemütlichkeit im Wasserbett Platz gemacht wird. Wohltuendes geht meist auch durch den Gaumen und so steht frisches und vitaminreiches Obst für Genießer bereit. Klingt nach Luxus par excellence und so ist unser Private Spa der ersehnte Ort für Menschen, die sich gemeinsam gezielt Freiräume schaffen möchten.

#### Rendezvous mit Dir

- Tageseintritt Thermalbad und Sauna
- 3 Stunden Aufenthalt im Private Spa
- Badetücher zur Tagesnutzung
- ◆ Fruchtiges Ganzkörperpeeling im Rhasul
- · Wellnessbad für Zwei
- Frisches Obst
- Auswahl an Getränken

#### für Zwei 259€

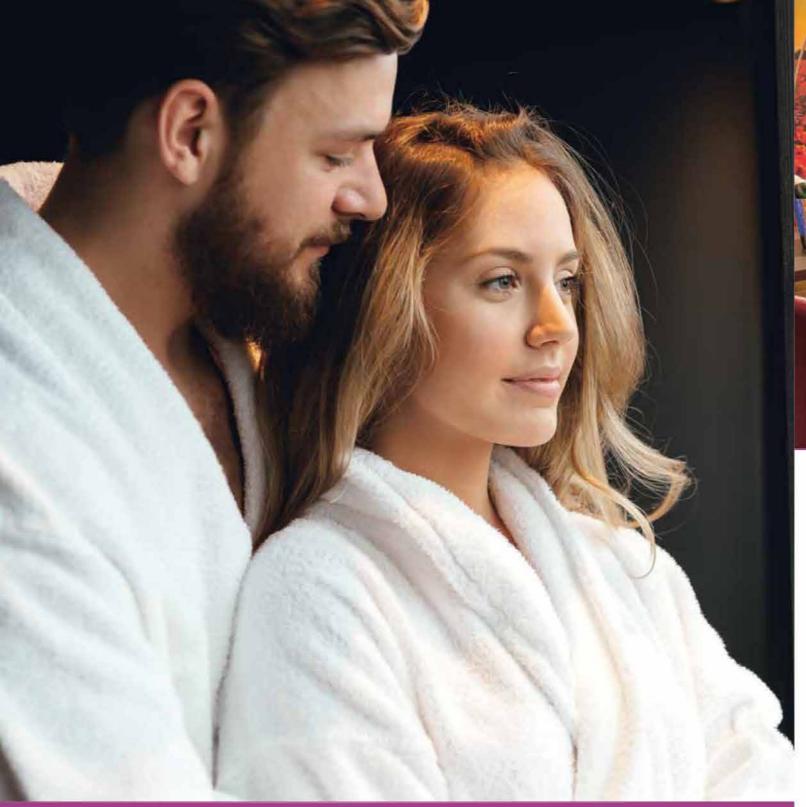
#### Zusätzlich buchbar:

- ◆ Jede weitere Stunde im Private Spa 40 €
- Speisen und Getränke à la carte

#### Romantisches Date zu Zweit

- Tageseintritt Thermalbad und Sauna
- Tagesnutzung Private Spa von 10 bis 20 Uhr
- ◆ Bademantel und Handtuch zur Tagesnutzung
- Sektfrühstück im Private Spa
- ◆ Kaffee-/ Teespezialität mit süßer Versuchung
- Fruchtiges Ganzkörperpeeling im Rhasul
- Wellnessbad für Zwei
- Dinner für Verliebte im Private Spa
- Frisches Obst
- Auswahl an Getränken

für Zwei 539€



# Nacht der Romantik

Tausend und eine Nacht



### Nacht der Romantik

Exklusives Pärchen-Arrangement

Genießen Sie ein Stückchen Therme ganz exklusiv für sich – erkunden Sie gemeinsam die Vielfalt der SaarowTherme und erleben Sie zu zweit einen romantischen Abend. Relaxen Sie im 36°C warmen Sand und erleben das Gefühl eines Sommertages. Kleine kulinarische Gaumenfreuden sorgen beim genussvollen Dinner für Ihr leibliches Wohl bevor Sie beim orientalischen Ganzkörperpeeling im Rhasul unterm Sternenhimmel von "Tausend und einer Nacht" träumen. Ein romantisches Schönheitsbad bei Kerzenschein rundet dieses besondere Erlebnis ab und lässt Ihre Haut weich und geschmeidig werden.

#### Nacht der Romantik

- Tageseintritt Thermalbad und Sauna
- Erfrischender Begrüßungs-Cocktail
- Relaxaufenthalt im Sand-Lichtbad¹
- Nutzung Private Spa von 19.30 bis 22 Uhr
- Genussvoller Gaumenschmaus
- Fruchtiges Ganzkörperpeeling mit Rose im Rhasul zur Exklusivnutzung
- Wellnessbad in der Duowanne

für Zwei 299€ | inkl. 1 x Ü für Zwei 409€

#### Prickelndes Sektfrühstück

Versüßen Sie sich Ihren Wellnesstag und buchen Sie zu Ihrem Arrangement unser prickelndes Sektfrühstück im gemütlichen Ambiente der Frische Lounge.

Nur buchbar in Verbindung mit einem Saunaeintritt. Bitte reservieren Sie das Sektfrühstück: Tel. 033631/8680 oder info@bad-saarow.de



# Salve-in-terra

Sinnlichkeit für Zwei



Begeben Sie sich mit Ihrem Partner auf eine Reise der Gefühle und des gemeinsamen Genusses. Nähe verspüren, sich fühlen, berühren und das Wiederentdecken der schönen Seiten des Partners stehen hier im Mittelpunkt.

Das Salve-in-terra verwöhnt jeden Zentimeter des Körpers, regt sämtliche Sinne an und verspricht ein Erlebnis zu schaffen, das Sie als Paar in bleibender Erinnerung behalten.

In einem Pavillion zwischen verführerischen Düften, einfühlsamer Musik und sanftem Licht beginnt Ihre gemeinsame Sinnesreise. Eingehüllt in ein aromatisches Cremepeeling bewirkt die Schwingung der Salve-in-terra Liege, dass Sie sich wie von allein in Harmonie mit dem Partner bewegen und so dieses unvergessliche Hautpflegeerlebnis gemeinsam genießen.

Zum Abschluss der Zeremonie umspielt ein sanfter Tropenregen Ihre Körper und holt Sie wieder in das Hier und Jetzt zurück.

Auf dem Kuschelsofa können Sie bei einem Glas Sekt und frischem Obst das Erlebte noch ein wenig nachklingen lassen.

50 Min. | für Zwei 72 €





# Tagesarrangements

### inkl. Bad und Sauna

#### Aloe Vera Schönheitstag

- Relaxaufenthalt im Sand-Lichtbad¹
- Wertvolle Aloe Vera Rückenverwöhnung
- Duftendes Honigölbad mit köstlichem Aloe Vera Cocktail

#### pro Person 125€

#### Damit Ihre Seele lächelt

- Fruchtiges Ganzkörperpeeling im Rhasul
- Entspannende Rückenmassage
- Duftendes Rosenblüten- oder Kräuterbad
- Fruchtiger Wellnessdrink an der Saunabar

#### pro Person 115€

#### Fit für den Alltag

- Bad Saarower Naturmoor-Teilpackung
- Entspannende Rückenmassage
- Bretonisches Meersalz-Ölbad
- Fruchtiger Wellnessdrink an der Saunabar

#### pro Person 119€

#### Relaxtag

- Bad Saarower Naturmoor-Ganzkörperpackung
- Ganzkörperverwöhnmassage
- Fruchtiger Wellnessdrink an der Saunabar

#### pro Person 119€

#### Relaxtag für werdende Muttis<sup>1</sup>

- Calciumbad
- Gesicht-Schulter-Nackenmassage
- Lymph-Reflexzonenmassage der Füße
- Smoothie der Saison an der Saunabar
- Bademantel und Handtuch zur Tagesnutzung

#### pro Person 139€

#### Urlaub vom Alltag

- Orientalisches Ganzkörperpeeling im Rhasul unterm Sternenhimmel
- Ganzkörperverwöhnmassage
- Pflegendes Wellnessbad nach Wahl mit kleiner Gaumenfreude

#### pro Person 135€

#### Von Kopf bis Fuß entspannen

- Durchatmen in der SalzOase<sup>2</sup>
- Gesicht-Schulter-Nackenmassage
- Verwöhnende Fußreflexzonenmassage
- Vitalisierendes Vitaminbad
- Fruchtiger Wellnessdrink an der Saunabar

#### pro Person 142€

#### Wellness pur für Sie

- Relaxaufenthalt im Sand-Lichtbad<sup>2</sup>
- Gesicht-Schulter-Nackenmassage
- Pflegendes Stutenmilch-Schönheitsbad<sup>3</sup> mit kleiner Gaumenfreude

#### pro Person 105€

#### SalzOase - Ein Tag am Meer

Besuchen Sie die SalzOase und spüren Sie die positive Wirkung des Himalayasalzes.
Salzige Luft, wie sie nur am Meer vorzufinden ist, entsteht durch Vernebelung. Dadurch wird direkt am Gradierwerk ein schadstofffreies Mikroklima erzeugt, das durch wertvolle Mineralien und Spurenelemente die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit steigert. Warme Lichtspiele in den Salzkristallen an den Wänden und den Salzsteinen auf dem Boden schaffen dabei eine einzigartige, beruhigende Atmosphäre.

Mehr zur SalzOase finden Sie auf Seite 29





### Für Freundinnen und für den Mann

#### Prickelnde Wohlfühlmomente

- 1 Glas Sekt an der Saunabar
- Durchatmen in der SalzOase¹
- Seifenschaum-Anwendung im Rhasul
- Kaffeespezialität und Kuchen in der Frische Lounge
- ♦ Rückenmassage mit Aromaölen
- Entspannendes Bad nach Wahl

#### für Zwei 265 € | für Vier 495 €

#### Wellnesstag für die Mädels

- Sektfrühstück in der Frische Lounge
- Fruchtiges Ganzkörperpeeling im Rhasul
- Gesicht-Schulter-Nackenmassage
- Entspannendes Rosenblütensoftpack
- Fruchtiger Wellnessdrink an der Saunabar

#### für Zwei 262 € | für Vier 499 €

#### Man(n) gönnt sich ja sonst nichts

- Relaxaufenthalt im Sand-Lichtbad¹
- Entspannende Rückenmassage
- Bierbad nach mittelalterlicher Tradition mit kleiner Gaumenfreude

#### pro Person 99 €

#### Noch mehr Beauty!

Gönnt euch noch mehr Beauty mit unseren wohltuenden Maniküren und pflegenden Packungen. Haut und Nägel wirken wieder gesund und gepflegt. Eine Lackierung mit den neuesten Nagellackfarben sorgt für strahlend schöne Nägel. Perfekt für den nächsten Auftritt in den Wohlfühlwelten der SaarowTherme.

Entdecken Sie unsere Beautyanwendungen ab Seite 41

### Baden und Genießen

Lassen Sie sich bei einem Wellnessbad für Zwei gemeinsam in eine Welt voller Wärme, Entspannung und Geborgenheit entführen. Naturbelassene Produkte des Bades pflegen Ihre Haut, spenden ihr Feuchtigkeit und machen sie wunderbar zart und geschmeidig. Bei einem romantischen Drei-Gang-Menü verwöhnen wir Sie mit vielen vorzüglichen Gaumenfreuden.

#### pro Person 96 € | für Zwei im Duobad 179 €

#### ... wie Aphrodite und Zeus

- Pflegendes Stutenmilch-Schönheitsbad¹ mit kleiner Gaumenfreude
- Griechisches Menü\*
- · Zitronengrassüppchen mit Riesengarnele
- Rinderhüftsteak, gebratenes Gemüse, Rosmarinkartoffeln und Kalbsjus
- · Schokoküchlein mit Heidelbeermarmelade

#### ... wie Mönche im Mittelalter

- Pflegendes Bierbad nach mittelalterlicher Tradition mit kleiner Gaumenfreude
- Neuzeller Klostermenü\*
- Wald und Wiesenkräutersüppchen mit Hausgebackenem Brot
- Krosser Schweinebauch, Weißkrautsalat, Röstknollen und Malzbiersauce
- · Vanille Parfait mit Beeren

#### ... wie Cleopatra und Julius Cäsar

- Pflegendes Milch-Öl-Schönheitsbad mit kleiner Gaumenfreude
- Römisches Menü\*
- Fruchtiger Tomatensalat mit gebackenem Büffelmozzarella
- Thunfischsteak mit Sesamkruste, Paprikagemüse, Mangochutney und Süßkartoffeln
- Käseauswahl mit Gemüsechips und Weintrauben

Gerne stellen wir Ihnen ein Angebot mit Übernachtung in unseren gemütlichen Ferienapartments direkt an der SaarowTherme zusammen. Bitte fragen Sie rechtzeitig nach Buchungsmöglichkeiten: Tel. 033631/8680 oder info@bad-saarow.de





### Für Pärchen

Ein gemeinsames, romantisches Bad bei Kerzenschein, das erotisch prickelnde Gefühl den anderen ganz »pur« zu erleben oder einfach zu zweit bei einer verwöhnenden Massage relaxen - mit unseren exklusiven Pärchen-Arrangements zeigen Sie Ihrem Partner Ihre Wertschätzung und Zuneigung und bereiten ihm unvergessliche Momente zu zweit. Entspannen Sie gemeinsam und lassen Sie sich in eine Welt voller Romantik und Geborgenheit entführen. Wir haben alles für Sie vorbereitet.

#### Im 7. Himmel

- Relaxaufenthalt im Sand-Lichtbad¹
- Orientalisches Ganzkörperpeeling im Rhasul unterm Sternenhimmel
- Entspannende Rückenmassage
- Pflegendes Wellnessbad nach Wahl in der Duowanne mit kleiner Gaumenfreude

#### für Zwei 245€

#### Kuscheltag

- Salve-in-terra®2 Zauber der Berührung
- Entspannende Rückenmassage
- Pflegendes Wellnessbad nach Wahl in der Duowanne mit kleiner Gaumenfreude

#### für Zwei 245€

#### Magische Momente

- Durchatmen in der SalzOase¹
- ♦ LavaShell®-Muschelmassage
- Bretonisches Meersalz-Ölbad in der Duowanne
- Fruchtiger Wellnessdrink an der Saunabar

#### für Zwei 275€

#### Moorerlebnis

- Kuscheliges Moorbad<sup>3</sup> in der Duowanne mit kleiner Gaumenfreude
- Verwöhnende Ganzkörpermassage

#### für Zwei 235€

#### Traumstunden für Zwei

Den Alltagsstress vergessen, in der SalzOase¹ wie am Meer durchatmen, die tiefgehende Wirkung der warmen Basaltsteine spüren und sich fallen lassen.

- Durchatmen in der SalzOase¹
- HotStone Ganzkörpermassage
- Kaffeespezialität an der Saunabar

#### für Zwei 245

#### Schenken Sie unvergessliche Verwöhn-Erlebnisse

Eine gemeinsame und erholsame Auszeit belebt und stärkt jede Beziehung. Verwöhnen Sie Ihren Partner mit einem Gutschein der SaarowTherme und verbringen Sie innige Stunden voller Zweisamkeit.

Ob zum Geburtstag, Ostern, Weihnachten oder Hochzeitstag, mit unseren Gutscheinen verschenken Sie ein unvergessliches Verwöhn-Erlebnis.

Unsere Gutscheine erhalten Sie unter www.SaarowTherme.de Einfach Gutschein online individuell gestalten und ganz bequem zu Hause ausdrucken.

Nett verpackt mit einem Badeöl oder einem Pflegeprodukt wird aus dem Wellness-Gutschein schnell ein liebevolles Geschenk.



# Mehrtagesarrangements

### inkl. Bad und Sauna

#### Romantikwochenende

- 3 x Tageseintritt Thermalbad & Sauna
- Relaxaufenthalt im Sand-Lichtbad¹
- ◆ Salve-in-terra® Zauber der Berührung<sup>2</sup>
- Traum von Sommerwiesen in der Heukraxe
- Ganzkörpermassage mit Aromaölen
- Pflegendes Wellness-Duobad nach Wahl
- Kleine Gaumenfreude zum Bad
- Fruchtiger Wellnessdrink an der Saunabar
- ( 3 Tage | für Zwei 439€

#### Urlaub Zwischendurch

- 4x Tageseintritt Thermalbad & Sauna
- Relaxaufenthalt im Sand-Lichtbad¹
   Orientalisches Ganzkörperpeeling
- Orientalisches Ganzkörperpeeling im Rhasul unterm Sternenhimmel
- Traum von Sommerwiesen in der Heukraxe
- Entspannende Rückenmassage
- Duftendes Kräuterbad
- Durchatmen in der SalzOase¹
- Fruchtiger Wellnessdrink an der Saunabar
- ( 4 Tage | pro Person 205€

#### Vitalwochenende

- 3 x Tageseintritt Thermalbad & Sauna
- Durchatmen in der SalzOase<sup>1</sup>
- Traum von Sommerwiesen in der Heukraxe
- Entspannende Rückenmassage
- Infrarotwärmekabine mit Sole- und Sauerstoffinhalation
- Verwöhnendes Alpenglühen-Vitalbad
- Fruchtiger Wellnessdrink an der Saunabar
- 3 Tage | pro Person 165 €

#### Wellnesswochenende

- 3 x Tageseintritt Thermalbad & Sauna
- Relaxaufenthalt im Sand-Lichtbad¹
- Bad Saarower Naturmoor als Teilpackung
- Wohltuende Rückenmassage mit Aromaölen
   Wellnessbad nach Wahl mit Gaumenfreude
- Verwöhnende Fußreflexzonenmassage
- Durchatmen in der SalzOase¹
- Fruchtiger Wellnessdrink an der Saunabar
- 3 Tage | pro Person 245 €

#### Übernachten und mehr erleben

Aufwachen, tief durchatmen und dann nur über den Hof schlendern und eintauchen in das pure Wellnessvergnügen der SaarowTherme.

Gerne stellen wir Ihnen für Ihren mehrtägigen Wellnessurlaub ein Angebot mit Übernachtung in unseren gemütlichen Ferienapartments direkt an der SaarowTherme zusammen. Alle Informationen zu unseren Ferienapartments finden Sie in dieser Broschüre ab Seite 62.

Bitte fragen Sie rechtzeitig nach Buchungsmöglichkeiten: Tel. 033631/8680 oder info@bad-saarow.de

Versüßen Sie sich Ihren Urlaub und buchen Sie zu Ihrer Übernachtung unser prickelndes Sektfrühstück in der Frische Lounge der Saunalandschaft.







# Anwendungen

### Die Zeit ganz für sich genießen

#### Baden im Naturmoor<sup>1</sup>

Tauchen Sie ein in ein luxuriöses Bad mit dem wertvollsten Naturschatz Bad Saarows - dem Naturmoor von den Wierichwiesen. Fühlen Sie sich der Natur auf einzigartige Weise verbunden und erleben Sie, wie das schwarze Gold von Bad Saarow Ihren Körper wie eine liebevolle Umarmung zärtlich und kuschelig umhüllt. Baden im Naturmoor ist wohltuend für die Haut und entspannend für Muskulatur und Gelenke. Bei Rückenschmerzen und rheumatischen Entzündungen lindert es den Schmerz und entspannt langanhaltend und tiefenwirksam.

© 20 Min. pro Person 59 € | für Zwei im Duobad 79 € | für Drei (Einzelbäder) 149 €

Naturmoor-Teilpackung (ein Körperteil) Naturmoor-Großpackung (Rücken und Gelenke) Naturmoor-Kneten (mit den Händen) ③ 20 Min. | pro Person 35 €
⑤ 20 Min. | pro Person 45 €

20 Min. | pro Person 25 €

#### Heukraxe

Gedanken an frisch gemähte Wiesen, an Aromen zart duftender Kräuter und Blüten, die uns beim Spaziergang verwöhnen. All diese Erinnerungen bündeln die Heukraxen. Heu aus den Bergregionen der Alpen, denn genau hier gedeihen Arnika, Frauenmantel, Schafgarbe und noch viel mehr. Vereint und reich an ätherischen Ölen, Mineralstoffen und Spurenelementen bilden Sie eine unverwechselbare Mischung. Die kleine Schwitzkur für den Rücken im warmen Kräuterdunst gilt als echtes Naturheilmittel zur Entschlackung und Entgiftung und ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

#### Sand-Lichtbad<sup>1</sup>

Relaxt im 36 °C warmen Sand liegen und dabei das nachhaltige Gefühl eines Sommerurlaubs erleben. Spüren Sie die wärmenden Strahlen von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang. Das sanfte Licht stärkt die Abwehrkräfte,

Das sanfte Licht stärkt die Abwehrkräfte regt die Vitamin D Produktion an und wirkt stimmungsaufhellend.

#### Infrarotwärmekabine

Infrarotwärme - eine Wärme, die sprichwörtlich unter die Haut geht. Die tiefenwirksame Wärme löst Verspannungen, kann Gelenkbeschwerden lindern und entspannt Körper und Geist. Aufgenommen von den oberen Hautschichten, dringt die angenehme Wärmeenergie tief in das Gewebe ein. Mit einer Temperatur von ca. 45 °C fördert die Infrarotwärme dabei schonend die natürliche Schweißbildung ohne übermäßige Kreislaufbelastung und bewirkt ein natürliches, intensives Schwitzen. Diese Entschlackung reinigt den gesamten Körper, erhöht die Elastizität der Haut und macht diese zart und geschmeidig. Durch die Zugabe von Sole und Sauerstoff wird ein besonderes Raumklima erzeugt, das sich positiv auf die Atemwege auswirkt.

(§ 20 Min.

mit Sole- oder Sauerstoffinhalation 6 € mit Sole- und Sauerstoffinhalation 8 €



### Das Rhasul

#### Die Welt aus 1001 Nacht

Erleben Sie abseits von Hast und Eile eine einzigartige, orientalische Badezeremonie. Das Rhasul¹ vereint jahrtausende altes Wissen des Orients über Gesundheit, Hautpflege und Schönheit. Ein exklusives und revitalisierendes Ganzkörperpeeling für die porentiefe Verjüngung der Haut. Genießen Sie ganz entspannt das angenehme Prickeln auf Ihrer Haut, während aromatische Düfte und einfühlsame Musik den Raum erfüllen. Diese Dämpfe aus erlesenen Kräutern befreien sanft die Atemwege. Abschließend umspielt ein warmer Sommerregen aus dem leuchtenden Sternenhimmel Ihren Körper. Ihre Haut wird es Ihnen mit spürbar glatter Geschmeidigkeit danken. Eine echte Streicheleinheit nicht nur für die Haut, sondern auch für die Seele.

③ 35 Min. pro Person 39 € | für Zwei 50 €

#### Fruchtiges Peeling<sup>1</sup>

Frische Hautpflege bestehend aus einer cremigen Mischung mit Basisfruchtpulver und Öl. Mohn, Zucker und Rosenblüten sorgen für einen sanften Massageeffekt.

#### Seifenschaum-Anwendung<sup>1</sup>

Samtiger Seifenschaum angereichert mit hochwertigen Ölen wirkt feuchtigkeitsspendend und zugleich sanft reinigend.

#### Naturerden-Peeling<sup>1</sup>

Das klassische Peeling mit verschieden farbigen Naturerde-Schlämmen unterschiedlichster Körnung. Ein duftendes Pflegeöl, welches Sie am Ausgang für die Verwendung zuhause erhalten, gibt dem Ritual einen gelungenen Abschluss.

### Die SalzOase

#### Ein Tag wie am Meer

Besuchen Sie unsere SalzOase und spüren Sie die positive Wirkung des hochwertigen Himalayasalzes. Das Salz kommt aus Pakistan, wo es das größte und älteste Salzvorkommen der Erde gibt. Dort wird es von Hand abgebaut und hat eine erstklassige Speisesalzqualität. In der SalzOase der SaarowTherme sind 11 Tonnen Natursalz verarbeitet.

Salzige Luft, wie sie nur am Meer oder in Salzstollen vorzufinden ist, entsteht durch Vernebelung. Dadurch wird direkt am Gradierwerk ein schadstofffreies Mikroklima erzeugt, das durch wertvolle Mineralien und Spurenelemente die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit steigert.

45 Minuten in der SalzOase haben die gleiche wohltuende Wirkung wie ein ganzer Tag am Meer.

Warme Lichtspiele in den Salzkristallen sowie ein romantischer Sternenhimmel schaffen dabei eine einzigartige, beruhigende Atmosphäre.

Regelmäßige Anwendungen können positive Auswirkungen bei Atemwegs- und Hauterkrankungen, Allergien sowie Stress und Schlafstörungen zeigen.

Eine ideale Präventionsmaßnahme, um die eigenen Abwehrkräfte des Organismus zu unterstützen.

SalzOase¹ | ③ 45 Min.

Eintritt² 10er Karte (10 x bezahlen, 11 x entspannen) 100 €

täglich, zu jeder vollen Stunde 10 – 17 Uhr

Märchenstunde¹ | ③ 45 Min.

für die Kleinen

Eintritt für Kinder² (1 – 14 Jahre) 7€

10er Karte (10 x bezahlen, 11 x entspannen) 70 €

Samstag & Sonntag 10 – 10.45 Uhr

Sie finden unsere SalzOase direkt im ThermeShop im linken Wandelgang.



### Wellnessbäder

Ein entspannendes Bad sorgt für Harmonie und Gelassenheit. Tauchen Sie ein in ein luxuriöses Bad aus Milch, Honig, hochwertigen Ölen oder sogar Bier und erholen Sie sich bei Kerzenschein und angenehmer Entspannungsmusik. Diese Schönheitsbäder lassen die Haut weich und geschmeidig werden. Ein ganz besonderes Wellnesserlebnis – allein, zu zweit oder zu dritt in Einzelbädern.

(1) 25 Min.

pro Person 35 € | für Zwei im Duobad 59 € | für Drei (Einzelbäder) 92 €

#### Aromaölbad

Begeben Sie sich umhüllt von wohligem Duft auf eine Reise für die Sinne und lassen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Die ätherischen Öle entfalten durch die Wärme des Wassers ihre belebende, wie auch entspannende Wirkung.

#### Bierbad

Ein rein naturbelassenes Produkt mit den Wirkstoffen natürlicher Kohlensäure, Bierhefe, Hopfen und weiterer wertvoller Röst- und Caramalze.

Dass warmes Bier gegen Erkältungen helfen soll, ist sicher bekannt. Der beliebte Gerstensaft kann wahrlich mehr. Der zarte Duft der Hopfen- und Malzaromen versetzt Sie in einen Zustand der Entspannung. Die Haut wird beruhigt und die enthaltene Hefe macht sie zart und geschmeidig.

#### Bretonisches Meersalz-Ölbad

Verwöhnen Sie Körper und Sinne mit der rückfettenden, festigenden Komposition einzigartiger Schönheitsmineralien des Bretonischen Meersalzes.

Ihrer Haut wird spürbare Geschmeidigkeit verliehen. Ein sinnlich duftender Badegenuss, der zum Träumen verführt.

#### Calciumbad

Calcium ist ein wichtiger Baustein für das menschliche Skelett und essentiell für die Hautbarriere. Es beugt Krampfanfällen vor. Angespannte, juckende Haut beruhigt sich. Ähnlich einer Anti-Aging-Behandlung wird die nicht durchblutete, äußere Hautschicht mit wichtigen Nährstoffen versorgt. Ein Jungbrunnen für Körper und Geist.

#### Cleopatrabad

Versinken Sie in der sagenumwobenen Welt von Cleopatra. In einem Traum aus Milch und hochwertigen Ölen genießen Sie das märchenhaft sinnliche Verwöhnbad.

Straffende und feuchtigkeitspendende Inhaltsstoffe sorgen für ein samtweiches Hautgefühl.

#### Detox-Basenbad

Wenn die Anspannung schwindet, kehren die Lebensgeister zurück. Seit Jahrhunderten werden Basenbäder genutzt, denn sie gleichen den Säure-Basen-Haushalt aus und schaffen die Grundlage für einen optimal laufenden Stoffwechsel. Eine wohlverdiente Entspannungszeit, die den Rückfettungsprozess der Haut unterstützt und vor dem Austrocknen schützt. Am Ende werden Sie sich wie neu geboren fühlen.

#### Honigölbad

Ein wahres Schönheits-Elixier, reich an Vitaminen, Mineralien, Enzymen und pflanzlichen Aromastoffen. Hochwertige Öle und zart duftender Honig verleihen Ihrer Haut eine Weichheit, die jedes Alter vergessen lässt. Eine intensive Pflege des gesamten Körpers.

#### Kräuterbad

Genießen Sie die Kraft der Natur. Das weich perlende Kräuterbad verleiht neue Energie und entspannt. Entzündungshemmende und antibakteriell wirkende Inhaltsstoffe sorgen für ein strahlendes Aussehen.



#### Rosenblütenbad

Verlockende Rosenblüten entführen Sie in märchenhafte Sinneswelten, während der feine Duft Körper und Geist verwöhnt. Die reinen Naturprodukte pflegen Ihre Haut, spenden ihr Feuchtigkeit und machen sie wunderbar zart und geschmeidig.

#### Stutenmilchbad1

Die kostbaren Essenzen der Stutenmilch und des Honigs sind einige der wertvollsten Produkte unserer Natur. Die hochwertigen Wirkstoffe und Proteine werden über die Haut aufgenommen und schenken Feuchtigkeit, Ihrem Teint Frische, regen die Zellerneuerung an und zaubern ein zartes, samtweiches Hautgefühl.

#### Ziegenmilchbad<sup>1</sup>

Durch die Mineralien, Vitamine und Milchsäuren wird die Haut gestrafft. Das Milchfett pflegt die Haut, spendet viel Feuchtigkeit und sorgt für ein hauchzartes Gefühl sowie rosigen Teint. Besonders Menschen mit beanspruchter, trockener Haut sollten sich dieses luxuriöse Badevergnügen nicht entgehen lassen es ist eine wahre Wohltat für den Körper.

#### Baden im schwarzen Gold

Tauchen Sie ein in ein luxuriöses Bad mit dem wertvollsten Naturschatz Bad Saarows - dem Naturmoor von den Wierichwiesen. Baden im Naturmoor ist wohltuend für die Haut und entspannend für Muskulatur und Gelenke. Aufgrund der hohen Wärmebindung des Moores und der nur zögerlichen Abgabe an den Körper wirkt es langanhaltend bis in die Tiefe.

Naturmoorbad<sup>2</sup> ( 20 Min. pro Person 59 € | für Zwei im Duobad 79 € | für Drei (Einzelbäder) 149 €

## Cremepackungen

#### Softpack®-Ganzkörperpackungen

Die hochwirksame Ganzkörperanwendung verwöhnt Sie mit naturbelassenen Packungen, pflegenden Ölen und wohliger Wärme. Die vitalisierenden Stoffe regenerieren schonend und sanft die Haut, pflegen sie und spenden ihr Feuchtigkeit. Das Ergebnis ist eine wunderbar weiche Haut. Während der Anwendung erleben Sie das beinahe schwebende Gefühl von tiefer Entspannung und Geborgenheit in einem wohlig temperierten Wasserbett. Die kuschelig warme Temperatur und das fast schwerelose Liegen wirken positiv auf die Muskulatur und den Bewegungsapparat, lindern Schmerzen und sorgen für Tiefenentspannung.

25 Min. | pro Person 35 €

#### Nachtkerzencremeöl-Packung

Verjüngen Sie Ihre Haut mit einem der besten Samenöle der Welt. Das naturbelassene Produkt spendet wertvolle Feuchtigkeit und unterstützt durch das hochwertige Nachtkerzenöl die sanfte und natürliche Pflege gestresster sowie gereizter Haut und beruhigt diese. Vielversprechend ist die Verwendung von Nachtkerzenöl bei Allergien, strapazierter, aber auch bei reifer Haut.

#### Stutenmilch-Packung<sup>1</sup>

Diese ganz besondere Körperpackung ist ein Garant für weiche, geschmeidige Haut. Die Stutenmilch zählt zu den aufbauenden und gesündesten Produkten, welche die Natur zu bieten hat. Ihre kostbaren Essenzen werden von der Haut aufgenommen. Die Proteine in der Stutenmilch schenken Ihrer Haut Feuchtigkeit, Ihrem Teint Frische und regen die Zellerneuerung an. Zart duftender Honig macht Ihre Haut samtig weich.





### Massagen

Tauchen Sie ab in Ihre ganz persönliche Oase der Erholung. Befreien Sie sich von jeglichem Stress, der Sie umgibt und erleben Sie eine einzigartige Tiefenentspannung. Sanft gleitende Massagestriche regen die Durchblutung sowie Ihren Stoffwechsel an, lockern Verspannungen und lassen Sie im Nu den Alltag vergessen.

Genießen Sie diesen Augenblick der Ruhe, spüren Sie wie Blockaden sich lösen und erleben Sie einen Zustand vollkommener Harmonie von Körper, Geist und Seele.

#### Packungen mit Naturmoor - als Vorbereitung zur Massage

Die wohlige Wärmebehandlung einer Moorpackung ist ideal als Vorbereitung auf eine Massage. Aufgrund der hohen Wärmebindung des Moores und der nur zögerlichen Abgabe der Wärme an den Körper birgt die Moorpackung eine fortdauernde, lang anhaltende Wärmewirkung mit großer Tiefenwirkung. Die erwärmten Muskeln und entspannten Gelenke sind dann bereits im Entspannungsmodus und die Massage kann besonders gut wirken.

Unsere Packungen mit Naturmoor finden Sie auf Seite 26

#### Aloe Vera Rücken-Verwöhnung mit Honig

Spüren Sie, wie sich die Heilkraft des Honigs entfaltet. Herrlich duftend entgiftet er sanft Ihre Haut und regt die Durchblutung an. Das »Gelbe Gold« wirkt feuchtigkeitsspendend, pflegend und regenerierend. Ein Peeling aus Essenzen der Aloe Vera Pflanze macht Ihre Haut samtweich. Das besondere Erlebnis wird mit einer Streichmassage abgerundet. Ihre Muskulatur ist gelockert, Verspannungen gelöst und neue Lebensenergie mobilisiert.

50 Min. | pro Person 75 €

#### Anti-Cellulite Massage

Grübchen mögen vielleicht auf Kinderwangen süß aussehen, aber an Oberschenkeln und Po sind sie mehr als ungewollt. Bei vielen Frauen ruft Cellulite Stress hervor und führt dazu, dass man sich nicht traut, die Kleidung zu tragen, die man gerne möchte. Mit der Anti-Cellulite Massage können Sie die unschöne Orangenhaut von einer Problemzone in eine echte Schönzone verwandeln.

③ 30 Min. | pro Person 50 €

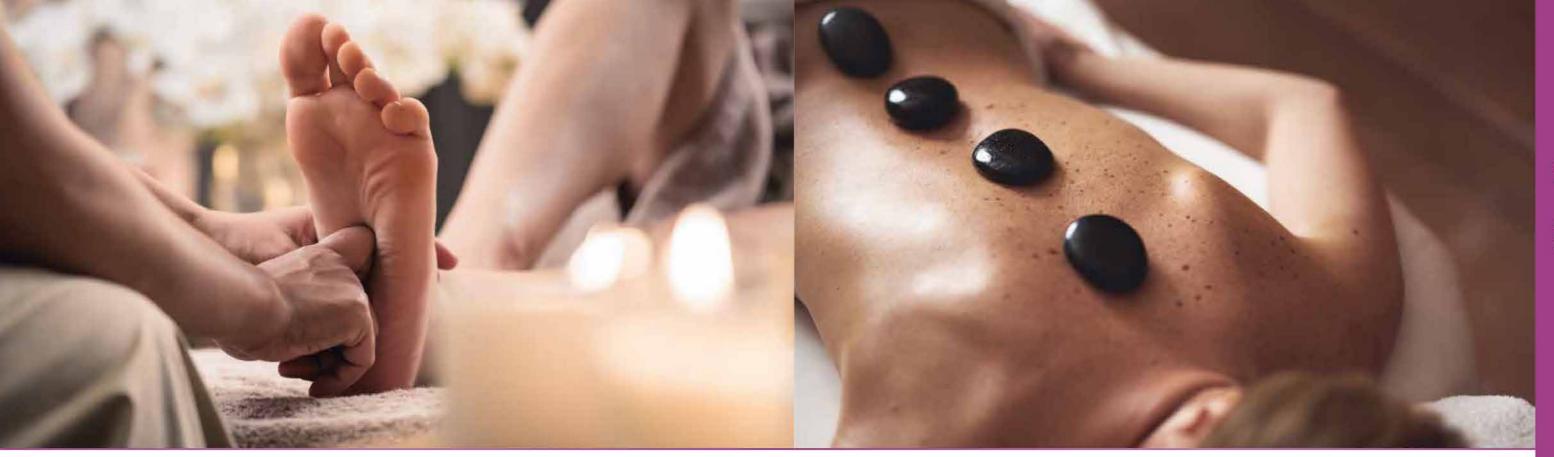
#### Ayurveda - Massagen der Königsklasse

Sanfte Berührungen der ayurvedischen Gesundheitslehre stimulieren gezielt die Energiepunkte des Körpers. Sie ebnen den Weg in die absolute Tiefenentspannung, Duft der Öle legt sich wie ein Kokon um Ihre Seele und lässt Sie in eine Art Trancezustand und meditativen Tiefschlaf fallen. Ihre Haut wird vom warmen Sesamöl verwöhnt und dringt dank der gleichmäßigen Massagebewegungen tief in die Haut ein und verhilft so zu einem gesunden und vitalen Hautbild.

Mukabhyanga (Gesicht) Abhyanga (Körper) 

(S) 30 Min. | pro Person 50€

So Min. | pro Person 85 €



#### Bambusmassage

Eine sehr beeindruckende und zutiefst entspannende Massage mit Bambusstäben. Sie vereint die natürliche Energie des Bambus mit ungewöhnlichen Massagegriffen in einem besonders tiefgehenden Entspannungserlebnis. Ihren Ursprung hat diese außergewöhnliche und auch sehr effektive Massage im tropischen und asiatischen Raum. Dort ist Bambus Sinnbild für Anmut und Stärke und symbolisiert Lebensenergie, Wohlstand, ewige Jugend, Langlebigkeit und Frieden.

40 Min. | pro Person 75 €

#### Fußreflexzonenmassage

Unsere Fußsohlen sind die Wegweiser unseres Körpers. Ob innere Organe, Wirbelsäule oder Nase - alles reagiert auf die Druckpunkte an unseren Fußsohlen. Eine Art Landkarte unseres Innersten. Die Fußreflexzonenmassage dient nicht nur der Verbesserung akuter Probleme, sie wirkt bei vielen Beschwerden wie z. B. Erkrankungen der Muskeln und des Skeletts unterstützend. Selbst bei Schlafstörungen und Depressionen hilft sie, die innere Ruhe zu finden.

30 Min. | pro Person 50 € inkl. Fußpeeling · pro Person 68 €

#### Ganzkörpermassage

Laden Sie die eigenen Energiespeicher wieder auf und entfliehen Sie zeitgleich Stress und Hektik des Alltags. Sanfte, knetende und streichende Massagegriffe lösen schmerzvolle Verspannungen in Wohlgefallen auf und stärken das Immunsystem. Tiefenentspanntes Wohlbefinden von Körper und Seele sorgen für eine Portion gute Laune.

#### Gesicht-Schulter-Nackenmassage

Eine herrliche Massage, die Ihre Verspannungen der letzten Wochen aus dem Gesicht verschwinden lässt. Die sanften Massagegriffe laden zum Träumen ein. Fühlen Sie, wie der Stress der letzten Zeit von Ihnen abfällt. Gezielt werden Sorgen-, Augen- und Mundfältchen verringert und Ihr Teint erstrahlt in jugendlicher Frische. Ihr Gesicht wird wieder besser durchblutet und neue Energien durchströmen Ihren Körper. Sie fühlen sich frisch und munter und strahlen neue Kraft aus.

③ 20 Min. | pro Person 36 €

#### HotStone

Erleben Sie die besondere Kraft des Vulkans und lassen Sie sich von der Energie heißer Steine verwöhnen. Die einzigartige HotStone Massage verspricht pure Entspannung. Wohlige Wärme und langsame Massagebewegungen lassen allen Alltagsstress einfach abfallen. Auch hartnäckigste Verspannungen werden gelöst. Zudem verwöhnen die Aroma-öle nicht nur Ihre Haut, sondern all Ihre Sinne.

③ 30 Min. Rücken | pro Person 65 €⑤ 60 Min. Körper | pro Person 99 €

#### Klangschalenbehandlung<sup>1</sup>

Lernen Sie die wundersame Wirkung der Klangschalen kennen. Die Ruhe, die Sie nach dieser einzigartigen Massage ausfüllt, schafft Platz für spürbar neue Energie und sichtbare Frische. Erweitern Sie Ihr Bewusstsein, erfahren Sie die reinigende und energetisierende Wirkung. Die unterschiedlichen Töne und Klänge der Klangschalen hallen nicht nur durch den Raum, sie umhüllen Ihren gesamten Körper und durchströmen ihn sanft. Zarte Vibrationen massieren sanft jede Körperzelle und dringen tief in die Muskulatur ein.

⑤ 50 Min. | pro Person 86€

#### LavaShell®-Muschelmassage

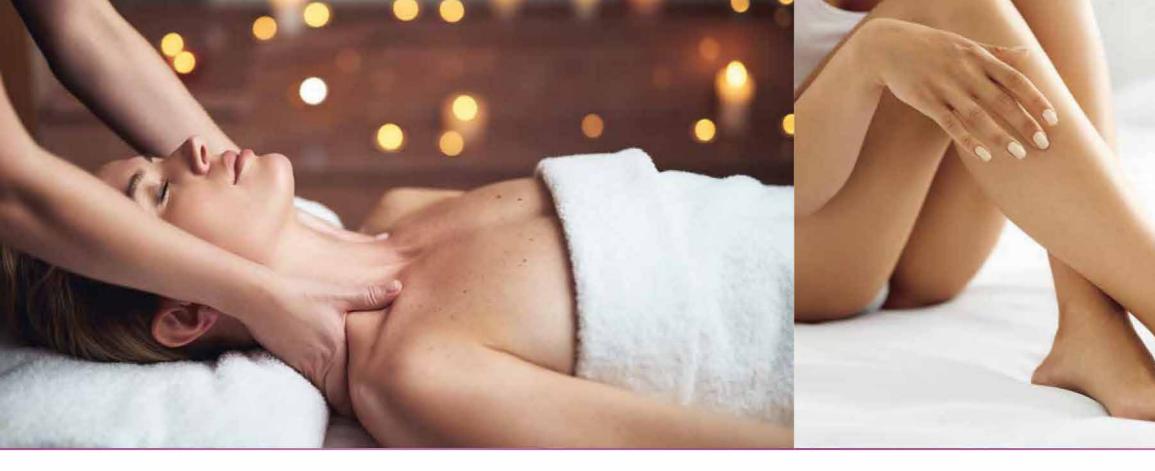
Eine Traumreise in die Wärme der Tropen. Tauchen Sie ein in die entspannte Welt der Südsee am weißen Sandstrand mit türkis blauem Wasser und lassen Sie Ihre Seele baumeln. Bei der außergewöhnlichen Massage werden handverlesene Venusmuscheln verwendet. Die Kombination von Wärme und exotischen Körperölen lässt diese Massage zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

③ 30 Min. Rücken | pro Person 60 €
⑤ 50 Min. Körper | pro Person 85 €

#### Lomi Lomi Nui Massage

Ein Erlebnis der Extraklasse und mehr als eine kurze Insel der Entschleunigung. Lassen Sie sich fallen, spüren Sie, wie sich Ihr Körper unter den kraftvollen Bewegungen entspannt. Sie atmen ruhiger und fühlen sich vollkommen geborgen. Die langen, fließenden Massagestriche gleiten über Ihren Körper, wechseln sich ab mit sanfter Lockerung der Gelenke und kräftiger Körperarbeit durch Unterarm und Ellenbogen. Beruhigende Klänge und duftendes Kokos-Mango-Öl begleiten das einmalige Wohlfühlerlebnis.

80 Min. | pro Person 125 €



#### Rückenmassage

Machen Sie es sich auf der Massageliege gemütlich und freuen Sie sich auf den Augenblick, in dem die sanften, knetenden Bewegungen und Streichungen auf Ihrem Rücken beginnen. Eine wahre Wohltat für den ganzen Körper. Lassen Sie sich vom Stress befreien durch diesen besonderen Wellnessmoment. Geübte Hände lockern nachhaltig Verspannungen, was sich positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirkt.

#### Shiatsu1

Diese traditionelle Form der Massage ist die japanische Variante der Akupressur, angelehnt an die alte, überlieferte chinesische Medizin. Sie genießen nicht einfach nur wohltuende Handgriffe und Muskelentspannung, sondern eine ganzheitliche Heilmethode, die sich beruhigend, ausgleichend aber auch belebend auf den Körper und Geist auswirkt. Verspannungen werden gelöst.

③ 30 Min. | pro Person 50 €
⑤ 60 Min. | pro Person 85 €

#### SlimLine<sup>2</sup>

Kennen Sie das Gefühl, dass sich Ihre Beine müde und schwer anfühlen? Mit der Permanent Contour® SlimLine erleben Sie den absoluten Frischekick. Die Devise lautet: erleben, spüren, staunen. Die Seifenflocken der dauerbedampften Stempel reinigen sanft die Haut. Das darin zusätzlich enthaltene Olivenöl beugt zudem einer Austrocknung der Haut vor. Hinzu kommen erfrischendes Pfefferminzöl und Crushed Ice für sofortige Frische.

Durch die Komposition aus Wirkstoffen in Verbindung mit einer einzigartigen Massage-technik bewirkt die Permanent Contour® SlimLine wahre Wunder und sorgt für eine Straffung der Beine, die auch noch nach Stunden sichtbar und spürbar ist.

25 Min. | pro Person 66 €

#### Stempelmassage Face oder Body

Erleben Sie mit der wohltuenden Stempelmassage ein duftendes Fest für die Sinne. Warme Kräuterstempel und zartes Öl vereinen sich auf Ihrer Haut. Durch die hohen Temperaturen verbinden sich die Wirkstoffe der Kräuter sowie der Öle auf einmalige Weise, dringen tief in Ihre Haut ein und sanfte Massagebewegungen lösen nachhaltig Verspannungen. Diese Symbiose verleiht Ihnen nicht nur eine besonders wirksame Tiefenentspannung, gleichzeitig regt sie Ihr Immunsystem und die Durchblutung Ihrer Haut an.

Stempelmassage Face (Gesicht)

③ 25 Min. | pro Person 62€

Stempelmassage Body (Körper)

⑤ 50 Min. | pro Person 99€

#### Thaiyogamassage<sup>1,2</sup>

Lassen Sie sich mit fernöstlicher
Heilkunst von Kopf bis Fuß verwöhnen.
Spüren Sie, wie Ihre Muskeln nach und
nach gedehnt, gestreckt und gelockert
werden und eine neue Geschmeidigkeit
entsteht, die sich in Ihrem ganzen Körper
ausbreitet und ihn nachhaltig durchströmt.
Abwechselnde Druck- und Dehnungsgriffe
aktivieren Ihre innere Energie und bringen
Körper und Seele in Harmonie. Erleben Sie
den positiven Einfluss auf Ihre geistige und
körperliche Ausgeglichenheit. Rundum ein
Gefühl des Wohlbefindens.

#### Ganzkörperpeeling - Ergänzend zur Massage

Für mehr Wohlbefinden und einen noch besseren Effekt, empfehlen wir ergänzend zur Massage ein vitalisierendes Ganzkörperpeeling vorab.

Das Peeling fördert die Durchblutung und der aufgebaute Stress wird einfach abgerrubbelt. Alte Hautschüngehen werden abgetragen, verstonfte Poren öffnen sich und

rubbelt. Alte Hautschüppchen werden abgetragen, verstopfte Poren öffnen sich und die Haut ist bereit die wertvollen und pflegenden Massageöle aufzunehmen. Das Ergebnis ist eine wunderbar weiche Haut.

Unsere Peelings im Rhasul finden Sie auf Seite 28





# Beauty

### Schönheit ohne Grenzen

#### Balsam für die Seele

Die Sehnsucht nach ewiger Jugend und Attraktivität macht in der heutigen Zeit eine makellose Haut zum Schönheitskriterium Nr. 1. Genießen Sie im exklusiven Ambiente unsere außergewöhnlichen Anwendungen. Lassen Sie sich mit ausgesuchter Schönheitspflege für Gesicht und Augen verzaubern. Erleben Sie pure Wohlfühlmomente bei Gesichtsanwendungen mit Soforteffekt für Frische, Vitalität und Entspannung.

#### Ohrenkerzenbehandlung

Bestehend aus reinem Bienenwachs, Honigextrakt und traditionellen indianischen Kräutern wie Salbei, Johanniskraut und Kamille sowie 100 % natürlichen ätherischen Aromaessenzen wirken Ohrenkerzen rein physikalisch und verschaffen ein befreiendes Gefühl im Kopf und in den Ohren.

Ohrenkerzen sorgen für eine Aktivierung der Stoffwechsel- und Lymphfunktionen im Kopfbereich. Entzündliche Vorgänge werden gezielt lokal beeinflusst, Schlacken schneller abtransportiert und wichtige Zonen im Innenohr funktionell und energetisch aktiviert. Sie bewirken eine leichte Trommelfellmassage, einen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Zudem reinigen sie und bieten Entspannung bei Migräne und Kopfschmerzen.

30 Min. | 39 € pro Person

#### Einzelanwendungen

| Enthaarung mit Frucht-Wachs |                  |
|-----------------------------|------------------|
| Achseln                     |                  |
| Arme                        |                  |
| Beine                       | § 50 Min. · 55 € |
| Damenbart                   |                  |
| Bikinizone                  | ③ 30 Min. · 35 € |
| Rücken oder Brust           | ③ 30 Min. · 35 € |
|                             |                  |

Eine Haarlänge zwischen 0,5 cm und 1,0 cm ist bei der Enthaarung empfehlenswert. Ihre Haut sollte fettfrei sein.

#### Kosmetik und Make-un

| ( 40 Min. · 45 € |
|------------------|
|                  |
| ③ 30 Min. · 25 € |
| 10 Min. · 8 €    |
| anwendungen      |
| 20 Min. · 25 €   |
| 30 Min. · 35 €   |
|                  |

#### Maniküre

| Manikure                              |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| Handpackung extra                     | 20 Min. · 25 €   |
| (z. B. Paraffin, Orchid Hand Mask)    |                  |
| Maniküre inkl. Lackieren der Nägel    | 50 Min. · 55 €   |
| Maniküre inkl. Handpackung & -peeling | ⑤ 60 Min. · 69 € |
|                                       |                  |





## Beauty-Rituale

Freuen Sie sich auf ein Erlebnis der Extraklasse mit unseren exklusiven Schönheits-Ritualen. Hochwertige Pflegeprodukte verleihen Ihrem Gesicht einen strahlenden Teint, sanfte Gesichtspeelings erfrischen die Haut und spezielle Massagetechniken machen unsere Arrangements zu etwas ganz Besonderem.

#### Anti-Faltenkosmetik

Mit der Zeit verliert die Haut an Geschmeidigkeit und Festigkeit. Umso wichtiger ist es, dem entgegenzuwirken, denn "It's never to late"!

- Pflegende Reinigung und Peeling
- ◆ Lifting-Ampulle mit IONTO ICE & HEAT
- Augenpflege und Augenbrauenkorrektur
- Gesichtsmassage und Maske
- Kleines Tages Make up nach Wunsch
- § 70 Min. | pro Person 85 €

#### Anti-Stress-Gesichtspflege

Die Behandlung mit der Anti-Stress-Gesichtsmassage baut die negative Energie des hektischen Alltags ab und fördert das Wohlbefinden. Erholen Sie sich und tanken Sie neue Kraft.

- Reinigung und enzymatisches Peeling
- Anti-Stress-Gesichtsmassage mit Bergkristallen
- Kurampulle und Energie-Maske
- Mimikstreifen-, Augen- und Lippenpflege
- 70 Min. | pro Person 85 €

#### Cashmere Gesichtskosmetik

"Du tust mir nicht gut", sagte die Haut ganz trocken zur kühlen Jahreszeit. Zum Glück gibt es die Cashmere Produkte mit edlen Cashmere-Extrakten, die trockene und strapazierte Haut verwöhnt und zugleich pflegt.

- Pflegende Reinigung und Peeling
- Gesichtsmassage und Maske
- Augenbrauenkorrektur inkl.
   Augenbrauenfärben
- Handmassage mit Cashmere Handbalm
- Kleines Tages Make up nach Wunsch
- 90 Min. | pro Person 109 €

#### Classic-Gesichtspflege

Diese klassische Gesichtspflege ist ein maßgeschneidertes Pflegeprogramm für Ihre Frische und Schönheit.

- Ausreinigen der Haut
- Erfrischendes Peeling
- Augenbrauenkorrektur
- Gesichts- und Dekolletémassage
- Eine auf den Hauttyp abgestimmte Maske und Tagespflege
- Go Min. | pro Person 75€

#### Collagen Gesichtskosmetik

Eine intensive Feuchtigkeitspflege gegen die "ersten Fältchen". Produkte mit einer hohen Konzentration an natürlichem Collagen neutralisieren übermäßiges Spannungsgefühl, stimulieren die Produktion neuer Collagenfasern und kleine Fältchen werden gemindert.

- Intensivreinigung und Peeling
- Lifting-Ampulle
- Gesichtsmassage
- Collagen-Vliesmaske
- § 70 Min. | pro Person 89 €

#### **Cooling Summer**

Diese kühlende Behandlung erfrischt die Haut, spendet Feuchtigkeit und ist für jeden Hauttyp geeignet – der Frischekick besonders im Sommer.

- · Reinigung, Peeling und Ausreinigung
- Cooling Gesichtsmassage und -maske
- Augen- und Lippenpflege
- Reichhaltige Ampulle
- ⑤ 60 Min. | pro Person 75 €



#### Feuchtigkeitsoase

Frisch und gepflegt durch den Sommer. Aktivieren Sie die Feuchtigkeitsreserven Ihrer Haut.

- Reinigung mit frischen Duftkompressen
- Sanftes Honig-Peeling
- Vitalisierendes Ampullenkonzentrat
- Feuchtigkeitsspendende Gesichts- und Augenmaske
- Gesichtsmassage und Tagespflege
- 50 Min. | pro Person 69 €

#### Kleine Gesichtspflege für Sie und Ihn

Eine Behandlung mit Soforteffekt, die Frische und Entspannung verspricht. Hochwertige Produkte und spezielle Massagetechniken machen diese Anwendung zu etwas ganz Besonderem.

#### Kräuter Kosmetik

Die hochaktiven Kräuter verleihen Ihrem Gesicht ein strahlendes, frisches und jugendliches Aussehen. Die Wirkung reicht von entzündungshemmend, regenerierend, mineralisierend bis hin zu hautstraffender Pflege.

- ◆ Intensive Reinigung und Enzym-Peeling
- Ausreinigen der Haut
- Kräuter-Maske und Kräuter-Massage
- Reichhaltige Augen- und Lippenpflege
- Abschlusspflege mit Aha-Effekt
- 60 Min. | pro Person 79 €

#### Luxusbehandlung Cell Power

Gönnen Sie sich diese außergewöhnliche Gesichtsbehandlung und verwöhnen Sie sich mit diesem perfekten Wellnesserlebnis einer echten Luxus-Pflege.

- Intensive Reinigung und enzymatisches Peeling (inkl. Fächerpinsel-Massage)
- Hochwertige Energiekapseln
- Augen- und Lippenpflege
- Massage und Maske
- Augenbrauenkorrektur und -färben
- Kleines Tages Make up
- 90 Min. | pro Person 119€

#### Luxus für die Füße

Gönnen Sie sich eine wohltuende Fußpflege mit Honigextrakt und Jojobawachs. Diese versorgen die Haut mit wertvollen Pflegestoffen und machen sie weich und zart.

- Pflegendes Kräuterbad
- Peeling und Packung
- Fußpflege
- Paraffinbad und entspannende Massage
- ( 70 Min. | pro Person 85€

#### Wellness Fußpflege

- Kräuterbad und Pediküre
- Lackieren der Nägel
- Sanfte Massage zum Abschluss
- 60 Min. | pro Person 75 €

#### Beauty für mich und für dich

Damit Sie Ihr Beauty-Erlebnis auch zu Hause fortführen kön-Produkten rund um das Thema Wellness & Beauty erhältlich. ment natürlicher Hautpflegeprodukte wie z.B. Seifen, Cremes, Peelings und Badezusätzen. das Baden zum besonders wohltuenden Dufterlebnis.

Sind Sie auf der Suche nach einem besonderen Geschenk? Ein Wellness-Gutschein der produkt aus dem ThermeShop

Wir freuen uns, Ihnen bei der Auswahl behilflich sein zu können und im linken Wandelgang an der SaarowTherme.



## Gesundheit

### und Wohlgefühl erleben

#### Medizinische Massagen

#### Manuelle Lymphdrainage

Lymphgefäße werden zum Abtransport von überschüssiger Gewebsflüssigkeit angeregt. Schwellungen und Ödeme des Körpers verringern sich.

30 Min. | pro Person 48 €
 45 Min. | pro Person 70 €
 60 Min. | pro Person 82 €

#### Klassische Massage

Ein Klassiker unter den Massagen, wissenschaftlich und medizinisch anerkannt. Hervorragend um Verspannungen und Verhärtungen der Muskeln zu lösen.

#### Bindegewebsmassage

Gezielte Massagetechnik zur positiven Beeinflussung von veränderten Bindegewebszonen am Körper, um Spannungen im Bereich der inneren Organe und des vegetativen Nervensystems zu normalisieren.

20 Min. | pro Person 36 €

#### Periostmassage

Eine punktförmig angesetzte Druckmassage, die an geeigneten Knochenflächen vorgenommen wird. Durchblutung und Zellregeneration werden gefördert, sowie die reflektorische Wirkung auf die Organe.

20 Min. | pro Person 36 €

#### Segmentmassage

Aktivierung der Selbstregulation des Körpers über die bestehenden Wechselbeziehungen zwischen Haut, Muskulatur, Gefäßen und inneren Organen.

20 Min. | pro Person 36 €

#### Bewegungstherapie

#### Atemtherapie

Tiefes und richtiges Atmen erhöht nicht nur das Lungenvolumen, es fördert auch die Konzentration und verbessert das körperliche und seelische Gesamtbefinden.

( 20 Min. | pro Person 36€

#### Krankengymnastik

Gezieltes Körpertraining unter Einbeziehung aller an der Bewegung unseres Körpers beteiligten Muskeln, Sehnen und Gelenke.

© 20 Min. | pro Person 36 €
© 20 Min. | im Wasser pro Person 39 €

#### Krankengymnastik im Schlingentisch<sup>1</sup>

Dieses schmerzfreie Körpertraining erhöht die Beweglichkeit und Mobilität durch die Einbeziehung aller Muskeln des Bewegungsapparates.

(\$) 20 Min. | pro Person 36 €



#### Elektrotherapie<sup>1</sup>

#### Galvanisation

Muskeln oder Muskelgruppen werden zur Schmerzlinderung ganz gezielt angesprochen. Der Lymphfluss und die Durchblutung werden angeregt.

10 – 20 Min. | pro Person 20 €

#### Reizstrom

Diese Behandlung wirkt bis tief in die Muskeln, lindert Schmerzen und fördert die Durchblutung und den Lymphfluss.

( 10 - 20 Min. | pro Person 20 €

#### Schwellstrom

Die Spannung von Muskelgruppen wird verbessert und die Muskeln gekräftigt. Die angeregte Durchblutung wirkt sich positiv und unterstützend auf die Schmerzlinderung aus.

( 10 - 20 Min. | pro Person 20 €

#### Ultraschall

Mechanische Schallwellen werden in Wärmeenergie umgewandelt, die zu einer Gewebserwärmung führen. Das Unterhautfettgewebe speichert dabei vergleichsweise wenig Energie, woraus sich eine umso bessere Tiefenwirkung in den darunter liegenden Gewebeschichten ergibt. Neben einem lockernden Mikromassageeffekt und der Tiefenerwärmung fördert die Ultraschallbehandlung auch den Stoffaustausch und wirkt schmerzlindernd.

10 – 20 Min. | pro Person 20 €

#### Ultraschall-Reizstrom Kombination

Der Ultraschall kann auch zusammen mit niederfrequentem Reizstrom appliziert werden. Durch die Kombination ergänzen sich die therapeutischen Wirkungen optimal.

10 – 20 Min. | pro Person 20 €

#### Wärme- & Kältetherapie

#### Heiße Rolle

Der sanfte Druck und die Wärme des Wassers wirken wohltuend und entspannend. Die schmerzlindernde Wirkung, hervorgerufen durch vermehrte Durchblutung, lässt Kopf-, Rücken- oder Gliederschmerzen förmlich dahin schmelzen.

10 Min. | pro Person 22 €

#### Kryotherapie

Wärmeentzug durch gezielten Einsatz von Kälte, um Entzündungen zu hemmen und Schwellungen zu lindern. Bei längerer Behandlungszeit entsteht eine verstärkte Durchblutung der Gewebeschichten. Die lokale Eisbehandlung setzt die Geschwindigkeit der Nervenleitung herab, dadurch wird die Schmerzgrenze erhöht.

( 10 - 20 Min. | pro Person 15€

#### Rheumastoffwechselbad

Mit seinen ätherischen Ölen aus Eukalyptus und Kiefernadeln lindert es rheumatische Beschwerden und Durchblutungsstörungen. Ebenso verschafft es nachhaltige Linderung bei Muskelkater, der durch ungewohnte körperliche Belastung auftritt.

20 Min. | pro Person 35 €

#### Wärmestrahler/ Rotlicht

Durch intensives Rotlicht wird mit ca. 42° C die gesamte Rückenpartie erwärmt. Die Muskulatur wird gelockert, die Hautdurchblutung erhöht und Schmerzen gelindert.

15 – 20 Min. | pro Person 8 €

#### Naturmoor1 - Packungen und Vollbad

Anwendungen mit Naturmoor sind wohltuend für die Haut, lindern Schmerzen, rheumatische Entzündungen und entspannen langanhaltend sowie tiefenwirksam die Muskulatur und Gelenke. *Unsere Mooranwendungen finden Sie auf Seite 26* 



## Gesundheitsurlaub

### am Scharmützelsee

#### Der variable Gesundheitsurlaub

Wählen Sie Ihre Anwendungen und stellen Sie sich Ihren Wellness- und Gesundheitsurlaub zusammen. Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir den Leistungen Punkte zugeordnet. Wählen Sie Leistungen im Wert von 60, 120 oder 180 Punkten. Ist die entsprechende Punktzahl erreicht, werden zusätzlich gewünschte Leistungen nach der offiziellen privaten Kurmittelpreisliste abgerechnet.

Die Tageseintritte Thermalbad und Sauna sind im Preis enthalten.

A) S Tage | pro Person 459 € (inkl. 60 Pkt./Person)

B) (§ 15 Tage | pro Person 869 € (inkl. 120 Pkt./Person)

C) 3 22 Tage | pro Person 1.230 € (inkl. 180 Pkt./ Person)

#### Ihre frei wählbaren Wellnessleistungen:

1 Punkt: Aquafitness

2 Punkte: Sand-Lichtbad1

SalzOase1 Infrarotkabine

3 Punkte: Kryotherapie Heukraxe

4 Punkte: Reizstrom

Ultraschallbehandlung Wassergymnastik (Gruppe)

Heiße Rolle

Rücken-/ Atemgymnastik (Gruppe) Ganzkörperpeeling im Rhasul

5 Punkte: Naturmoor Kneten

6 Punkte: Wellnessbäder Cremepackungen Naturmoor Teilpackung

7 Punkte: Rückenmassage

Gesicht-Schulter-Nackenmassage Kranken-/ Atemgymnastik Ohrenkerzenbehandlung Wassergymnastik

9 Punkte: Naturmoor Großpackung

10 Punkte: Fußreflexzonenmassage Mukabhyanga Massage (30 Min.)

11 Punkte: Naturmoorvollbad<sup>2</sup>

12 Punkte: LavaShell®-Muschelmassage (30 Min.)

Slim Line<sup>3</sup>

Stempelmassage Face

13 Punkte: HotStone Rücken (30 Min.) Lymphdrainage (45 Min.)

16 Punkte: LavaShell®-Muschelmassage (50 Min.)

Lymphdrainage (60 Min.) Abhyanga Massage (50 Min.)

19 Punkte: HotStone (60 Min.)

Stempelmassage Body Thaiyogamassage4 Lomi Lomi Nui Massage

Gerne stellen wir Ihnen für Ihren variablen Gesundheitsurlaub ein Angebot mit Übernachtung in unseren Ferienapartments direkt an der SaarowTherme zusammen. Bitte fragen Sie rechtzeitig nach Buchungsmöglichkeiten: Tel. 033631/8680 oder info@bad-saarow.de



#### Bad Saarower Individualkur

Gemeinsam mit Ihnen wählen unsere erfahrenen Badeärzte, entsprechend Ihres körperlichen und psychischen Befindens, individuelle Therapiemöglichkeiten aus, bis die Kur genau zu Ihnen passt.

A) S Tage | pro Person 499€

B) (5) 15 Tage | pro Person 989€

C) ( 22 Tage | pro Person 1.429€

#### Unsere Leistungen:

- Tageseintritt Thermalbad und Sauna für 8, 15 oder 22 Tage
- Eingangsuntersuchung beim Badearzt, der Sie auch während des Kuraufenthaltes ärztlich betreut
- tägliche Anwendungen in der SaarowTherme nach individueller Planung, wie z.B. Aquafitness, medizinische Massagen, Bad Saarower Naturmoor – Vollbäder¹ oder Cremepackungen, Krankengymnastik u.v.m.

Von der Krankenkasse ausgestellte Kostenzusicherungen und Badearztscheine können nicht zur Abrechnung angenommen werden. Spezifizierte Bescheinigungen über einzelne Leistungen der Pauschalkur können nicht ausgestellt werden.

#### Bad Saarower Moor- und Rheumakur

Aktive Bewegung im gesunden Thermalsolewasser und Entspannung in der Wärme des Bad Saarower Naturmoores haben eine wohltuende Wirkung auf Ihren Körper. Sie spüren, wie sich auch die tiefer liegenden Muskelpartien entkrampfen. Herrlich durchgewärmt lassen Sie sich bei einer entspannenden Massage verwöhnen.

A) S Tage | pro Person 499€

B) (§ 15 Tage | pro Person 989€

C) ( 22 Tage | pro Person 1.429€

#### Unsere Leistungen:

- Tageseintritt Thermalbad und Sauna für 8, 15 oder 22 Tage
- Aquafitness im Solebad (2 x, 4 x oder 6 x)
- Bad Saarower Naturmoor als Teilpackung (2 x, 4 x oder 6 x)
- Bad Saarower Naturmoor als Vollbad¹ (1 x, 2 x oder 3 x)
- Fußreflexzonenmassage (1 x, 2 x oder 3 x)
- Rheumastoffwechselbad (1 x, 2 x oder 3 x)
- aktives Rückentraining (2 x, 4 x oder 6 x)
- Rückenmassage (2 x, 4 x oder 6 x)
  Konsultation beim Badearzt

Von der Krankenkasse ausgestellte Kostenzusicherungen und Badearztscheine können nicht zur Abrechnung angenommen werden. Spezifizierte Bescheinigungen über einzelne Leistungen der Pauschalkur können nicht ausgestellt werden.

#### Entspannt Übernachten

Gerne stellen wir Ihnen für Ihre Bad Saarower Moor- und Rheumakur ein Angebot mit Übernachtung in unseren Ferienapartments direkt an der SaarowTherme zusammen.

Bitte fragen Sie rechtzeitig nach Buchungsmöglichkeiten: Tel. 033631/8680 oder info@bad-saarow.de

Alle Informationen zu unseren Ferienapartments finden Sie in dieser Broschüre ab Seite 62





# Saunalandschaft

### und PanoramaSauna

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Wärme, Duft, Farbspiele und wohltuender Pflege und genießen Sie ein Saunaerlebnis der besonderen Art in unserer Saunalandschaft und PanoramaSauna. Hier finden Sie alles, was das Saunaherz begehrt und einen fantastischen Blick auf den See. Im Ruheraum mit Kamin und separatem Stillebereich können Sie in wohliger Wärme die Seele baumeln lassen, während Sie das romantische Knistern aus dem Kamin genießen. Unsere beiden Dachterrassen¹ laden mit bequemen Liegen zum ungestörten Sonnenbaden und Entspannen ein. Bei Dunkelheit zaubern wir stimmungsvolle Lichteffekte, die dazu einladen, den Abend mit einem Cocktail entspannt unter dem Sternenhimmel ausklingen zu lassen.

#### Wellnesstag im Private Spa

Ein ganz besonderes Erlebnis für Sie und Ihren Partner bietet unsere Private Spa Suite – die exklusive, romantische Suite für unvergessliche Momente zu zweit.

Unsere Arrangements im Private Spa finden Sie auf Seite 12

## Aufguss-Zeremonien

Die Wärme der Saunen, der zarte Duft der Aufgüsse, die natürliche Farbe und Textur des Saunaholzes – alles verbindet sich zu einem zeremoniellen Sauna-Erlebnis, das all Ihre Sinne berührt.

#### Aufguss in der HikiSauna · 90 °C

Tauchen Sie ein in eine Welt der duftenden Saunaaufgüsse und entdecken Sie in der HikiSauna ein einzigartiges Saunaerlebnis.

#### Aufgusszeiten:

12, 14, 15, 17, 18, 20, 22<sup>1</sup> & 24<sup>2</sup> Uhr

#### Aufguss in der KeloSauna · 90 °C

Durch einen Saunaaufguss wird das Saunieren erst zum Erlebnis. Nehmen Sie eine Auszeit vom Alltagsstress, kommen Sie zur Ruhe und schöpfen Sie neue Kraft in der KeloSauna.

#### Aufgusszeiten:

11, 13, 16, 19, 21<sup>1</sup> & 23<sup>3</sup> Uhr

#### Backen in der BrotbackSauna · 75 °C

Der Duft von frischem Backwerk verzückt unsere Nasen, während im Ofen das Backgut knusprig gebacken wird.

#### Backzeiten:

11, 14, 17 und 201 Uhr

#### Saunaprodukte

Entdecken Sie im ThermeShop unser breites Angebot an Saunaprodukten. Ob Peelings, Saunacremes oder Saunatücher – lassen Sie sich hier für Ihren nächsten Besuch in der Sauna inspirieren.

Sie finden unseren ThermeShop im linken Wandelgang



## Kuschelige Wärme

#### KinoSauna · 50 °C

Einfach nur sitzen und schwitzen ist zu langweilig?

Für all diejenigen, denen der normale Saunagang zu eintönig ist, heißt es hier: Licht aus und Film ab! Bei sanfter Temperatur, niedriger Luftfeuchtigkeit und warm leuchtenden Salzsteinwänden genießen Sie ein Saunaerlebnis der ganz besonderen Art. Bequeme Saunaliegen, die tribünenartig angeordnet sind, versprechen einen perfekten Blick auf die Full HD Anlage. Spannende Natur- und Dokumentarfilme sorgen für ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm.

#### HikiSauna · 90 °C

Hiki - das finnische Wort für schwitzen - lässt sich in unserer klassischen, finnischen Sauna nach jahrhundertelanger Tradition erleben. Die auch als Trockensauna bekannte finnische Sauna heizt den Körper bei 90 °C und einer geringen Luftfeuchtigkeit von 10 % bis 30 % auf. Regelmäßiges Saunieren stärkt das Immunsystem und reduziert die Anfälligkeit für Krankheiten. Außerdem trainiert es das Herz-Kreislauf-System, regt den Stoffwechsel an und entspannt die Muskulatur.

#### BioSauna · 45 - 60 °C

Entspannen Sie in der milden und sanften Saunavariante mit einer kreislaufschonenden Temperatur zwischen 45 °C bis 60 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 40 % bis 60 %. Bereits nach kurzer Zeit wird der Körper so erwärmt, dass er durch intensives Schwitzen entgiftet wird. Die Durchblutung wird angeregt und der Abbau von Schlacken beschleunigt. Verschieden farbiges Licht schafft eine besonders beruhigende Atmosphäre. Die angenehme Wärme und Luftfeuchtigkeit in Verbindung mit den stimmungsvollen Effekten entspannt nicht nur den Körper, sondern wirkt auch beruhigend auf Geist und Seele und hilft dabei, den Alltagsstress abzubauen.

#### Dampfbad · 45 °C

Das Dampfbad ist ein angenehmes Schwitzbad mit saunaähnlichen Wirkungen. Die Kombination von Wärme und Feuchtigkeit wirkt krampflösend und entspannend auf die Atemwege. Es reinigt die Haut und ist besonders für ein belebendes Körperpeeling mit durchblutungsförderndem Effekt und hautstraffender Wirkung geeignet. Musik, Licht, Duft und Effekte wie ein erfrischender Sommerregen unterstützen zu bestimmten Zeiten die Peelingzeremonie auf mentaler Ebene.

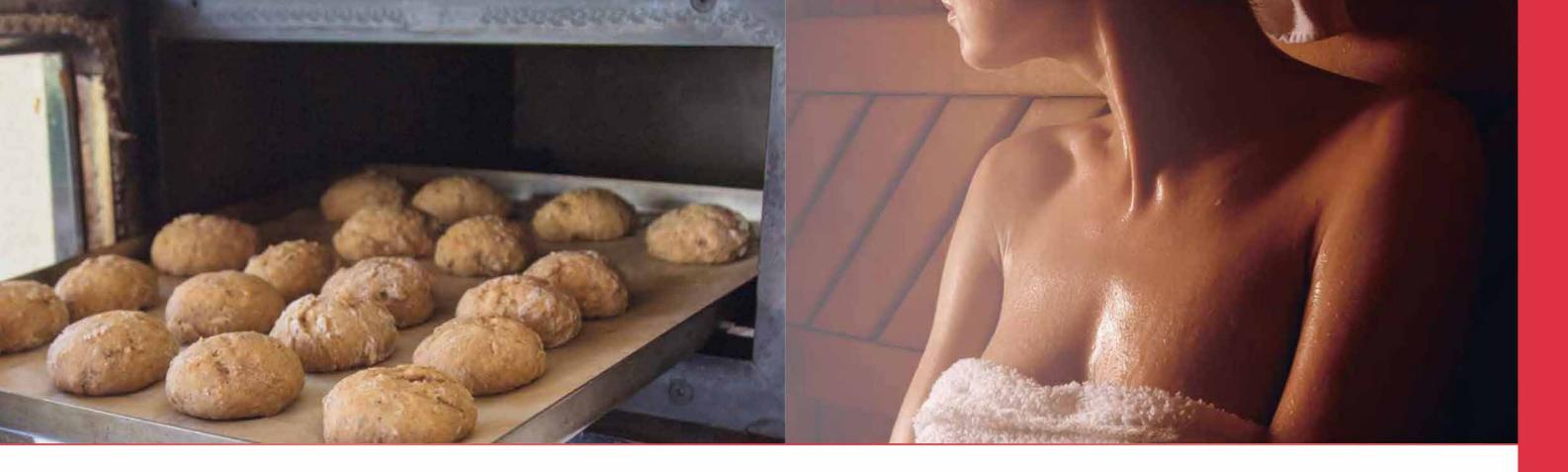
#### SalzSauna · 60 °C

Salz findet bereits seit Jahrtausenden als Heilmittel Verwendung. Die natürlichen Salzsteine enthalten viele wichtige Spurenelemente für den menschlichen Körper. In Verbindung mit geringer Wärme entstehen einzigartige Luftbedingungen. Die Spurenelemente entwickeln sich zu heilsamen Aerosolen und wirken durch die Inhalation besonders wohltuend und reinigend auf die Atemwege. Unterstützt wird dieser Effekt von einem ätherischen Öl, das mit Hilfe eines Trockenverneblers automatisch in den Raum geleitet wird. Zudem kann die SalzSauna Linderung bei Hautkrankheiten erzielen, sie wirkt stärkend und wohltuend auf den Körper und beruhigt die Seele.

#### KeloSauna · 90 °C

Keloholz ist das naturbelassene Holz der Polarkiefer. Nachdem der Baum altersbedingt sein Wachstum eingestellt hat, trocknet er in einem vollkommen natürlichen Prozess im trockenkalten Polarklima aus. Durch die jahrzehntelange, natürliche Trocknung ist keine weitere industrielle Behandlung nötig und das Holz ist somit komplett schadstofffrei. Mit Wärme verbindet es sich zu einem wirkungsvollen, entspannenden Schwitzbad, das Kreislauf und Stoffwechsel anregt, das Hautbild verbessert und erholend auf Geist und Seele wirkt. Empfehlenswert ist ein kurzes, aber intensives Schwitzen. Dabei erleben Sie das Gefühl, mitten in der Natur zu sitzen und genießen den unverbauten Blick durch den Kurpark direkt auf den Scharmützelsee durch die große Panorama-Glasfront.

56 — 57



## Herrlicher Duft

#### BrotbackSauna · 75 °C

Der Duft von ofenfrischem Brot und süßem Backwerk verzückt unsere Nasen und versetzt uns in wohlige Kindheitserinnerungen zurück. Während im Holzofen das Backgut knusprig frisch gebacken wird, können Sie bei mildem Trockensaunaklima entspannen und sich auf die anschließende Verkostung an der Panoramabar »The View« freuen.

#### Unsere Brotbackmischungen

... die wir in der BrotbackSauna verwenden, stammen aus der Mühle Steinmeyer in Luckenwalde. Der seit 1932 bestehende Traditionsbetrieb verarbeitet vorwiegend Roggen aus der Region und veredelt diesen zu Mehl und Spezialschrot.

Die leckeren Brotmischungen erhalten Sie bei uns in verschiedenen Geschmacksrichtungen zum Selberbacken oder auch als besonderes Mitbringsel für die Lieben zu Hause.

#### Abwechslungsreiche Abkühlung

Tauch- und Fußbecken sowie ein klassischer Bereich mit Schwalleimer, Kneippschlauch und verschiedenen Duschvariationen sorgen für die kühlende Erfrischung nach dem Schwitzen.

#### Schneedusche mit Frischekick

Was uns der Winter hierzulande nicht immer bieten kann, können Sie in der Kurland® SnowBliss hautnah erleben. Sie entscheiden ob der Schnee leise auf Sie hinab oder dicke Flocken aus allen Richtungen mit Blitz und Donner um Sie herum wirbeln. Der Körper wird auf besonders natürliche Weise nach dem Saunieren wieder herunter gekühlt. Ein außergewöhnlich belebender Frischekick.

#### Gradierwerk für belebende Frische

Sole rieselt langsam über eine mit Schwarzdornreisig gefüllte Wand. Dabei verdunstet ein Teil des Wassers, kleinste Tröpfchen lösen sich aus der Sole und bilden Aerosole, die schleimlösend, abschwellend und reinigend auf die Atemwege wirken. Das Gradierwerk erzeugt um sich herum ein feucht-salziges, schadstofffreies Mikroklima, ähnlich wie am Meer. Ringsum zaubern Salzkristalle mit warmen Lichtspielen eine beruhigende Atmosphäre.

#### Infrarotwärmekabine · 45 °C

Mit einer Temperatur von ca. 45 °C fördert die Infrarotwärme schonend die natürliche Schweißbildung ohne übermäßige Kreislaufbelastung. Diese Entschlackung reinigt den gesamten Körper, erhöht die Elastizität der Haut und macht diese zart und geschmeidig. Die Zugabe von Sole und Sauerstoff wirkt sich positiv auf die Atemwege aus.

③ 20 Min. | mit Sole- oder Sauerstoffinhalation 6 € mit Sole- und Sauerstoffinhalation 8 €



### Mit Liebe Hausgemacht

Entspannt und gut erholt, tun leichte Leckerbissen und köstliche Erfrischungen zwischen den Saunagängen so richtig gut. Genießen Sie an unserer Saunabar frisch gepresste Säfte, Smoothies, ein kühles Weizen, Cocktails und leckere Heißgetränke. Für die wohltuende Stärkung sorgen außerdem hausgemachte Suppen, Brotzeitteller mit frisch gebackenem Brot aus der BrotbackSauna und kleine Leckerbissen.

Starten Sie gemütlich in den Tag mit unserem prickelnden Sektfrühstück und versüßen Sie sich Ihren Nachmittag mit unseren täglich wechselnden frischen Kuchen und einer heißen Kaffeespezialität.

In unserer Frische Lounge entspannen Sie in bequemen Sesseln und erleben bei sanft flackerndem Feuer und stimmungsvollen Lichtspielen ein gemütliches Ambiente.

Zwei kuschelige Wasserbetten sind eine Wohltat für Ihren Körper. Genießen Sie die Ruhe und die sanfte Bewegung des Wassers beim Liegen und lassen Sie sich in eine Welt der Träume entführen.

#### Sternstundenzeit - Sinnliche Stunden zu Zweit

Genießen Sie die Geborgenheit der Zweisamkeit und erleben Sie zu den Sternstunder der SaarowTherme sinnliche Stunden bei sanfter Musik und Kerzenschein. Unsere Sternstunden finden jeden letzten Freitag im Monat statt (Sept. – bis April). Bis 1 Uhr haben wir an diesem Abend geöffnet und ab 21 Uhr ist der Saunaübergang gratis.

Entspannen Sie im Thermalbad und tauchen Sie in der Saunalandschaft in eine Welt wohliger Wärme. Lassen Sie sich von den Düften unserer speziellen Sternstunden-Aufgüsse in der Hiki- und KeloSauna verführen und verzaubern Sie Ihren Gaumen an der Saunahar mit unseren leckeren Sternstunden Cocktaills





#### Sektfrühstück<sup>1,2</sup>

Prickelnder Start in den Tag mit knusprig frischem Brot aus der BrotbackSauna, herzhaften Wurst und Käsespezialitäten, süßem Aufstrich, gekochtem Ei, frisch gepresstem Orangensaft, Kaffeespezialität und einem Glas prickelnden Sekt. Genießen Sie unser Sektfrühstück im gemütlichen Ambiente der Frische Lounge.

#### Köstliche Brotzeit

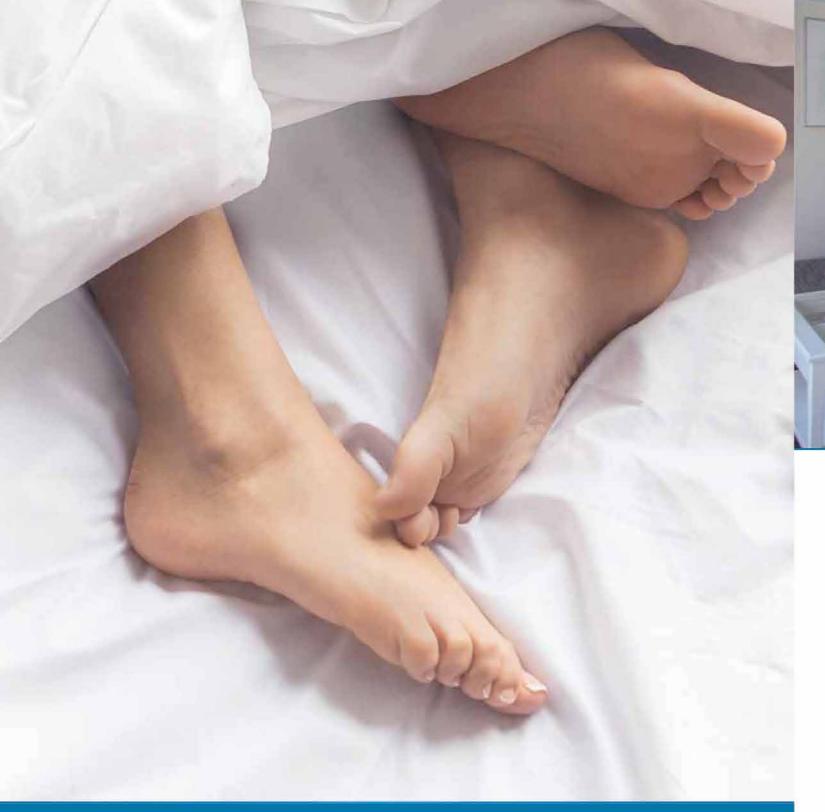
Genießen Sie unser frisch gebackenes Brot aus der Brotback-Sauna ganz einfach mit einem saisonal abgestimmten Dip und knackig frischem Gemüse.

#### Hausgemachter Kuchen

Mit viel Liebe zum Detail backen wir unseren Kuchen selbst. Versüßen Sie sich den Moment mit unserem Kuchen im Tagesangebot, er ist auf jeden Fall eine Sünde wert.

#### Frische Säfte und gesunde Smoothies

Lust auf einen frisch gepressten Saft oder gesunden Smoothie? Mit unseren geschmackvollen Vitaminbomben aus frischem Obst und Gemüse kommen Sie gesund durch den Tag.





und mehr Wellness genießen

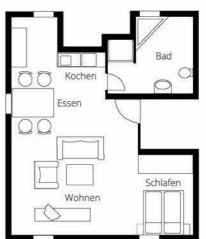


### Altes Moorbad

#### Apartment im alten Moorbad

Unser kleines, gemütliches Apartment im Dachgeschoss des alten, historischen Moorbades ist ein Geheimtipp für romantische Zweisamkeit.

Der kombinierte Wohn- und Schlafraum mit integrierter Küchenzeile bietet ein Wohlfühlambiente der besonderen Art. Das großzügig ausgestattete Bad verfügt über Dusche/WC und Badewanne. Die Küchenzeile ist mit Kühlschrank, Wasserkocher, Kaffeemaschine, 2 Platten-Ceranfeld, Mikrowelle und Toaster ausgestattet.



### **Typ A**• ca. 43 m²

- 1 Wohn- und Schlafraum
- mit Küchenzeile
- für 2 Personen







### Ferienapartments

#### Apartments an der SaarowTherme

Aufwachen, tief durchatmen und dann nur über den Hof schlendern und eintauchen in das pure Wellnessvergnügen der SaarowTherme.

Wählen Sie aus den 17 individuell gestalteten Ferienwohnungen verschiedener Größen für 2 bis 6 Personen. Die klassische Möblierung und gediegene Ausstattung der Apartments schaffen eine wohltuende Atmosphäre. Die Küchenzeilen sind komplett ausgestattet. Waschmaschine und Trockner befinden sich zentral im Keller. In allen Apartments ist WLAN verfügbar.

Kinderbettchen und Kinderstuhl stehen in begrenzter Anzahl auf Wunsch zur Verfügung (Reservierung erbeten). Für Parkmöglichkeiten ist natürlich auch gesorgt. Ihr Auto können Sie hier getrost stehen lassen, denn trotz der ruhigen Lage finden Sie fast alles in unmittelbarer Nähe. In wenigen Gehminuten erreichen Sie Geschäfte und Boutiquen, das Theater am See, das SaarowCentrum mit seinen vielfältigen Freizeitangeboten und auch Restaurants und hübsche Cafés. Zum herrlichen Scharmützelsee mit dem Schiffshafen gelangen Sie durch den Kurpark.

| Typ A   6 Wohnungen & Moorbad · ca. 43 m² 1 WSR, K, Pers. 2+2, inkl. Endreinigung (55 €) |   |   |
|--|---|---|
|  | Hauptsaison<br>01.05. – 30.09.<br>27.12. – 02.01. | Nebensaison<br>03.01. – 30.04.<br>01.10. – 26.12. |
| 1 Nacht  | 120 F   | 110 €   |

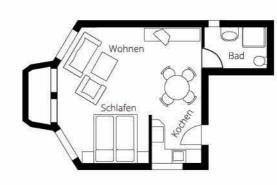
| 1 WSR, K, Pers. 2+2, inkl. Endreinigung (55 €) |   |   | 1 WSR, 1 - 2 SR; K, I |
|--|---|---|-----------------------|
|  | Hauptsaison<br>01.05. – 30.09,<br>27.12. – 02.01, | Nebensaison<br>03.01. – 30.04.<br>01.10. – 26.12. |                       |
| 1. Nacht                                       | 130 €   | 110€  | 1. Nacht              |
| ab 2. Nacht                                    | 75€   | 55€   | ab 2. Nacht           |

- Aufbettung p. P./Ü 15€
- pro Haustier einmalig 15€
- Kurtaxe Erwachsene<sup>1</sup>: 2 € p. P./ Tag
- Kurtaxe Kind<sup>2</sup>: 1 € p. K./ Tag

Typ B, C, D | 11 Wohnungen · ca. 56 – 70 m<sup>2</sup> 1 WSR, 1 – 2 SR; K, Pers. 2 + (2 – 4), inkl. Endreinigung (85 €)

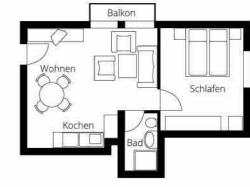
|             | Hauptsaison<br>01.05 30.09.<br>27.12 02.01. | Nebensaison<br>03.01, - 30.04.<br>01.10 26.12. |
|-------------|---|--|
| 1. Nacht    | 170€  | 150 €  |
| ab 2. Nacht | 85€   | 65 €   |

- Wäschewechsel auf Anfrage kostenpflichtig
- Sonderangebot für die Nebensaison 7 = 6
- E-Fahrrad, E-Roller und E-Scooter Verleih in der SaarowTherme



#### Typ A

- ca. 43 m<sup>2</sup>
- ◆ 1 Wohn- und Schlafraum mit Küchenzeile
- Schrankbetten
- für 2 4 Personen



#### Typ B

- ca. 56 m<sup>2</sup>
- ◆ 1 Wohn- und Schlafraum mit Küchenzeile
- 1 separater Schlafraum
- ♦ für 2-4 Personen



#### Typ C

- ca. 56 m<sup>2</sup>
- ◆ 1 Wohn- und Schlafraum mit Küchenzeile
- 1 separater Schlafraum
- für 2 4 Personen



- ca. 70 m<sup>2</sup>
- 1 Wohn- und Schlafraum mit Küchenzeile
- 1 separater Schlafraum und Galerie im OG
- für 2-6 Personen



# ThermeShop

Stöbern · Entdecken · Erleben



## Geschenke für dich & für mich

Sind Sie auf der Suche nach einem Mitbringsel für Ihre Lieben zu Hause, einer Geschenkidee oder möchten Sie einfach mal ein wenig stöbern, staunen und Schönes entdecken? Schauen Sie doch bei uns in der Südgalerie der SaarowTherme vorbei. Der ThermeShop hält viele Produkte rund um das Thema Wellness und Pflege für Sie bereit. Lassen Sie sich inspirieren, wir beraten Sie gern.

#### Hautpflegeprodukte

Wählen Sie aus unserem Sortiment natürlicher Hautpflegeprodukte wie z.B. Seifen, Cremes, Peelings und Duschgels.

#### Badezusätze

Mit verschiedenen Badezusätzen wird das Baden zum Erlebnis. Genießen Sie die fruchtig frischen, sinnlichen oder beruhigenden Düfte und lassen Sie Ihre Seele baumeln.

#### Bademode

Egal, ob Sie einen Bikini, Tankini, Badeanzug oder eine Badehose suchen – mit unseren Modellen machen Sie garantiert eine gute Figur.

#### ...und vieles, vieles mehr

Sie suchen noch einen Bademantel, ein flauschiges Sauna- oder Handtuch? Hier werden Sie sicher fündig. Außerdem bieten wir auch unsere exklusiven »I Want Moor« Produkte und viele kleine und große Geschenkideen an.

#### ThermeShop1

täglich geöffnet 10–18 Uhr 25. Dezember 13–18 Uhr 24. Dezember geschlossen Neujahr 13–18 Uhr



# Eiszauberei

in der Zauberhütte

## kleine Gaumenfreuden

EIS-ZAUBEREI

Ein Urlaub, eine Auszeit – das ist Zeit für Gutes und um sich kleine Gaumenfreuden zu gönnen. Genießen Sie an unserer Zauberhütte zwischen der SaarowTherme und dem Kurpark Eiskreationen ganz nach Ihren Wünschen, Köstlichkeiten für den kleinen Hunger zwischendurch sowie Getränke, um den Durst zu stillen oder einfach zum Genießen.

#### Eiszauberei

Werden Sie selbst kreativ und stellen Sie sich Ihre Mischung aus verschiedenen Eissorten, Früchten, Nüssen, Naschwerk, frischen Kräutern oder sogar Ölen zusammen. Unsere Mitarbeiter mixen Ihnen Ihre Zutaten zu Ihrer ganz persönlichen Eiskreation. Alle Basis-EIS-Sorten bestehen aus natürlichen Zutaten, sind Bio-zertifiziert und nach eigener Rezeptur hergestellt. Sie enthalten wenig Zucker und Fett und sind daher kalorienarm. Neben Milch-EIS und Joghurt-EIS haben wir auch unser veganes und laktosefreies Reismilch-EIS für Sie im Angebot.

#### Snacks zum Mitnehmen

Für alle, die es lieber herzhaft mögen, bieten wir eine kleine Auswahl an warmen Snacks an. Ob knusprige Pommes, eine knackige Bockwurst oder eine warme Brezel - die kleinen Snacks für zwischendurch sind perfekt zum Mitnehmen und Stärken für die Ausflüge ins Grüne.

#### Warme und kalte Getränke

Passend zum Snack Ihrer Wahl finden Sie hier köstliche Durststiller wie Softdrinks und Biere. Versüßen Sie Ihren Nachmittag mit einer leckeren Eisschokolade oder Eiskaffee mit Sahne. Gönnen Sie sich einen genussvollen Tagesausklang mit einem Glas prickelnden Prosecco und genießen Sie den traumhaften Sonnenuntergang über dem Scharmützelsee.

#### Die Zauberhütte öffnet nur bei schönem Wetter.

Lassen Sie sich an der Zauberhütte eine magische Kreation zaubern und genießen Sie die wohltuenden Sonnenstrahlen bei einem ausgiebigen Spaziergang am Scharmützelsee.



# Bad Saarow

und der Scharmützelsee



## Wichtige Adressen

Erleben Sie eine unvergessliche Auszeit am Scharmützelsee in Bad Saarow. Erkunden Sie den idyllisch von Wald umgebenen See und den wunderschönen Uferbereich mit den alten Villen und dem historischen Moorbad. Weite Strecken kann man wandern oder Rad fahren und überall finden sich lauschige Plätzchen zum Verweilen.

Genießen Sie das maritime Flair am Hafen, eine ausgiebige Shoppingtour in Bad Saarows Läden und entdecken Sie die kulturellen Sehenswürdigkeiten und Veranstaltungen, die ganzjährlich angeboten werden. Im Anschluss an Ihren Ausflug laden viele Cafés und Restaurants dazu ein, kulinarische Verführungen aus der Region zu verkosten.

Wir haben für Sie die wichtigsten Adressen für Ihren Urlaub aufgelistet.

#### Amt Scharmützelsee

Forsthausstraße 4 · 033631/45141

#### Apotheken

• Am Kurpark 6 · 033631/2498 • Pieskower Str. 33 · 033631/2097

#### Badearzt

• Dr. sc. med. Bernd Gestewitz (Praxis M. Schneider) Am Kurpark 6 · 033631/8960

#### Badestellen/Strände

Am Scharmützelsee finden Sie mehrere Badestellen, die im Sommer zum Schwimmen und Baden einladen.

- · Cecilienpark · Karl-Marx-Damm 47a
- · Kleistpark · Platanenstraße 1
- · Lustgarten · Alte Eichen 9a
- · Pieskow · Am Trift
- · SeeBadSaarow · Seestraße 36
- · Theresienhof · Am Theresienhof 60

#### Bahn und Bus (www.db.de)

RE1 bis Fürstenwalde, weiter mit RB35 oder Bus 430/431 bis Bad Saarow Bahnhof

#### Bank/ Geldautomaten

- Sparkasse Oder-Spree Seestraße 5 • 033631/1512350
- Raiffeisen-Volksbank Oder-Spree eG Bahnhofsplatz 10 · 033631/430960



#### Marina's

- · Wassersportst. Surf & Fun · am Theresienhof
- · Sportbootanlegestelle · am Cecilienpark
- · SaarowMarina Fontanepark · Uferstraße 15a
- · SaarowMarina · Freilichtbühne Seestraße 44
- Saarower Segler-Verein · Am Werl, Alte Eichen
- · Seglergemeinschaft Scharm. e.V. · Regattastraße
- Das Dorsch Yachtclub · Humboldtstraße 16
- · Yaas Yacht Akademie Axel Schmidt · Parkallee

#### Cinema Bad Saarow

Ulmenstraße 2 · 033631 803115

#### E-Fahrräder, E-Roller und E-Scooter

Leihen Sie sich eines unserer neuwertigen Fahrräder, E-Roller oder E-Scooter und erkunden Sie Bad Saarow ganz entspannt. SaarowTherme · Am Kurpark 1 033631/8680

#### Einkaufen

- Edeka Pieskower Straße 2a
- NETTO Pieskower Str. 2
- · Netto · Diensdorfer Str. 11

#### Fahrradverleih und Reparatur

- Fahrrad Scheffler · Golmer Straße 6b 033631/58800
- SaarowTherme · Am Kurpark 1 033631/8680

#### Fitness Treff

Am Kurpark 1 · 033631/868233

#### Helios Klinikum

Pieskower Straße 33 · 033631/70

#### Kirchen

- · Evangelische Kirche · Kirchplatz Bad Saarow
- · Dorfkirche Pieskow · Dorfstraße 6

#### Ladestationen für E-Autos

Ladestationen für Elektrofahrzeuge finden Sie direkt gegenüber der SaarowTherme und an neun weiteren Stellen der Gemeinde. Die Ladestationen stehen rund um die Uhr zur Verfügung (gebührenpflichtig).

#### Parkplätze

- · Parkplatz Ringstraße (auch für Caravans)
- Parkhaus SaarowTherme<sup>1</sup>
   Pieskower Straße
- $\bullet \, \mathsf{Parkplatz} \, \mathsf{SaarowCentrum} \cdot \mathsf{Ulmenstraße}$
- · Helios Klinikum · Pieskower Straße 33
- Parkplatz am Cecilienpark
- · Am Hafen · Lindenstraße/ Ecke Seestraße
- Silberbergerstraße Ecke Heidestraße (auch Caravan und Bus Parkplatz)
- Parkstraße · Uferstraße/ Ecke Parkstraße (auch Caravan und Bus Parkplatz)
- · Am Kleistpark · Silberberger-/ Ecke Platanenstr.
- · Regattastraße · Ecke Regattastraße
- · Am Lustgarten · Alte Eichen/ Lustgarten
- · SaarowStrand · Friedrich-Engels-Damm

#### Schifffahrt

Ganz entspannt lässt sich der Scharmützelsee mit der Scharmützelsee Schifffahrt erkunden. Hafen Seestraße 40 · 033631/868800

#### Shopping

In den Kurpark Kolonnaden und entlang der Seestraße finden Sie kleine Läden mit ausgefallener Mode und Boutiquen mit regionalen Köstlichkeiten sowie kleinen Geschenkideen für die Lieben zu Hause.

#### Tankstellen

- · Aral · Friedenstraße 36, Fürstenwalde
- · Shell · August-Bebel-Straße 71, Fürstenwalde

#### Taxi

- Taxi Scheffler 033631/3333
- Taxi Krüger (Fürstenwalde) 03361/711441

#### Theater am See

Ob Ausstellungen, Konzerte oder Kabarett – im »Theater am See« ist immer etwas los! Den aktuellen Veranstaltungsplan finden Sie unter www.theater-am-see.de Seestraße 22 · 033631/868323

#### ThermeShop

Am Kurpark 1 · 033631/8680 tgl. 10 – 18 Uhr

#### Toiletten

- Bahnhof Bad Saarow
- Edeka
- · Döner/ Imbiss · Pieskowerstraße/ Parkpl.
- · SaarowTherme · Wandelgang/ ThermeShop
- Cecilienpark
- · Badestelle am Trift
- · Seestraße am Saarow Hafen
- · Fontanepark · Uferstraße/ Ecke Parkstraße
- Regattastraße

#### Tourist-Information

Bahnhofsplatz 4 · 033631/438380

#### Der Bad Saarow Gutschein - Einer für Alle

Ob zum Geburtstag, als Geschenk für Freunde oder Ihre/n Liebste/n – der Gutschein ist für jeden Anlass unter www.bad-saarow.de oder direkt am Bahnhof bei der Tourist-Information Bad Saarow erhältlich.

Der Gutschein ist einlösbar bei über 20 Gutschein-Partnern in Bad Saarow.

Der Beschenkte kann sich frei aussuchen, wofür und bei welchem Partner der Gutschein eingelöst wird - die Auswahl und das vielfältige Angebot in Bad Saarow sind groß.

#### Allgemeine Geschäftsbedingungen

#### 1. Geltungsbereich

Für die Geschäftsbeziehung zwischen der Bad Saarow Kur GmbH und dem Besteller gelten ausschließlich die nachfolgenden Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Fassung. Jede abweichende Vereinbarung von diesen Geschäftsbedingungen bedarf der Schriftform.

#### 2. Vertragsabschluss

#### Bestellungen über die Homepage

Ihre Bestellung stellt ein Angebot an uns zum Abschluss eines Kaufvertrages dar. Alle Angebote der Bad Saarow Kur GmbH sind freibleibend und unverbindlich.

Nach Aufgabe Ihrer Bestellung erhalten Sie von uns eine E-Mail, mit der wir den Eingang Ihrer Bestellung bestätigen. Diese Bestellbestätigung stellt noch keine Annahme Ihres Angebotes dar. Sie werden hierdurch lediglich darüber informiert, dass Ihre Bestellung bei uns eingegangen ist.

Ein verbindlicher Kaufvertrag kommt erst zustande, wenn eine Buchungsbestätigung über die bestellten Anwendungen bzw. das bestellte Produkt an Sie versandt wird. Die Buchungsbestätigung wird Ihnen unverzüglich, spätestens jedoch nach 3 Werktagen übersandt. Vertragspartner ist die Bad Saarow Kur GmbH. Bitte beachten Sie, dass wir sämtliche Produkte nur in haushaltsüblichen Mengen verkaufen. Dies bezieht sich sowohl auf die Anzahl der bestellten Produkte im Rahmen einer Bestellung als auch auf die Aufgabe mehrerer Bestellungen desselben Produktes, bei denen

Das Artikelangebot auf unserer Homepage wird gelegentlich geändert. Preisänderungen einzelner Artikel behalten wir uns vor. Ein Schadensersatzanspruch wegen nicht mehr lieferbarer Artikel kann nicht gegen uns geltend gemacht werden.

die einzelnen Bestellungen eine handelsübliche Menge umfassen.

#### Telefonisch, schriftliche Buchung von Leistungen aus der Imagebroschüre und den ergänzenden Prospekten und Flyern

Mit dem telefonischen oder schriftlichen Buchungsauftrag bieten Sie der Bad Saarow Kur GmbH den Abschluss eines Vertrages auf der Grundlage des von der Bad Saarow Kur GmbH ausgeschriebenen Leistungskatalogs, aller ergänzenden Angaben in der Buchungsgrundlage (Imagebroschüre) und dieser Geschäftsbedingungen verhindlich an

Mit der Übersendung der Buchungsbestätigung nimmt die Bad Saarow Kur GmbH dieses Angebot an, wodurch der Vertrag zustande kommt. Die Buchungsbestätigung wird Ihnen unverzüglich, spätestens jedoch nach 3 Werktagen übersandt. Sie enthält alle wesentlichen Angaben über die gebuchten Leistungen.

Weicht die Buchten Leistungen. Weicht die Buchungsbestätigung vom Inhalt Ihrer Buchung ab, so liegt ein neues Angebot der Bad Saarow Kur GmbH vor, an welches sich die Bad Saarow Kur GmbH 10 Tage gebunden hält. Wenn Sie innerhalb dieser Frist das Angebot annehmen, kommt der Vertrag auf der Grundlage des neuen Angebotes zustande. Bei kurzfristigen Buchungen (3 Werktage vor Leistungsbeginn) wird die Buchungsbestätigung nicht mehr postalisch versandt. Es erfolgt,

soweit möglich, ein Versand per E-Mail oder eine Übergabe vor Ort.

Die vertraglichen Leistungen richten sich nach der Leistungsbeschreibung auf der Homepage und im Prospekt sowie den Vertragsunterlagen, insbesondere des Buchungsauftrages und der Buchungsbestätigung. Nebenabreden, die den Umfang der vertraglichen Leistung verändern,

Nebenabreden, die den Umfang der vertraglichen Leistung veränder bedürfen der schriftlichen Bestätigung.

Vor Vertragsschluss kann die Bad Saarow Kur GmbH jederzeit eine Änderung der Leistungsbeschreibung vornehmen. Hierüber werden Sie vor Vertragsschluss informiert.

Die im Rahmen unserer Angebote im Auftrag des Kunden vermittelten vertragsfremden Leistungen sind nicht Bestandteil des Vertrages. Die Bad Saarow Kur GmbH haftet daher nicht für die Durchführung dieser Fremdleistungen.

Änderungen und Leistungsabweichungen von dem vereinbarten Inhalt des Vertrages sind aus rechtlich zulässigen Gründen möglich. Solche Änderungen einzelner Leistungen nach Vertragsschluss sind nur zulässig, soweit sie nicht von der Bad Saarow Kur GmbH entgegen den Grundsätzen von Treu und Glauben herbeigeführt werden, nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Leistung nicht beeinträchtigen.

Über Änderungen entsprechend Abs. 1 werden Sie unverzüglich informiert. Sie haben in diesen Fällen die Möglichkeit eine kostenlose Umbuchung vorzunehmen bzw. vom Vertrag zurückzutreten.

#### 3. Lieferung

Alle bestellten Artikel werden durch uns deutschlandweit innerhalb von 4–5 Werktagen versandt, unter dem Vorbehalt, dass wir rechtzeitig beliefert werden.

Sollte ein Artikel kurzfristig nicht verfügbar sein, informieren wir Sie per E-Mail über die zu erwartende Lieferzeit.

per E-Mail über die zu erwartende Lieferzeit. Bei dauerhafter Nichtverfügbarkeit einer Ware werden wir Sie ebenfalls unverzüglich hierüber unterrichten. Bereits geleistete Zahlungen werden erstattet. Die Gefahr des Untergangs der Ware geht auf den Besteller über, sobald die Sendung an die den Transport ausführende Person oder Einrichtung übergeben worden ist. Dies gilt auch dann, wenn die Lieferung frei erfolgt. Wird der Versand auf Wunsch des Bestellers verzögert, geht die Gefahr mit der Meldung der Versandbereitschaft auf ihn über. Wird die Ware vom Besteller abgeholt, geht die Gefahr mit der Anzeige der Bereitstellung auf den Besteller über.

Für Lieferverzögerungen aufgrund höherer Gewalt, Verkehrsstörungen und Verfügungen von hoher Hand, sowie sonstige nicht von der Bad Saarow Kur GmbH zu vertretende Ereignisse, übernimmt die Bad Saarow Kur GmbH keine Haftung.

Soweit eine Lieferung nicht möglich ist, weil der Besteller nicht unter der von ihm angegebenen Lieferadresse angetroffen wird, trägt der Besteller die Kosten für die erfolglose Lieferung.

#### 4. Verpackungs- und Versandkosten

Für die Lieferung unserer Artikel berechnen wir eine Porto- und Bearbeitungsgebühr entsprechend den Gebühren der Deutschen Post. Diese Gebühr fällt pro Bestellung nur einmal an, auch wenn es zu Nachlieferungen kommt. Wir liefern innerhalb der Bundesrepublik Deutschland.

#### 5. Zahlung

#### Bestellungen über die Homepage

Alle Preise sind Endpreise, die die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Es gelten die Preise auf der Homepage zum Zeitpunkt der Bestellung. Die Bezahlung der Bestellung über die Homepage kann per Kreditkarte, Paypal oder Sofortüberweisung erfolgen. Bei Banklastschriftenrückgabe wird ein zusätzlicher Unkostenbeitrag in Höhe von 10,00 Euro berechnet.

Bei Rückbuchung einer Kreditkartenzahlung wird ein zusätzlicher Unkostenbeitrag in Höhe von 35,00 Euro berechnet. Bis zur vollständigen Bezahlung bleiben die gelieferten Artikel im Eigentum der Bad Saarow Kur GmbH.

#### Telefonisch, schriftliche Buchung von Leistungen aus der Imagebroschüre

Bestellungen außerhalb der Homepage (telefonisch oder schriftlich über die Buchungszentrale der Bad Saarow Kur GmbH) können nur per Vorkasse erfolgen.

Der Preis der gebuchten Anwendungen und Leistungen ist 14 Tage vor Inanspruchnahme zur Zahlung fällig. Die Zahlung erfolgt per Überweisung.

Der Rechnungsbetrag ist vom Besteller auf das nachfolgende Konto zu überweisen: Sparkasse Oder-Spree, BIC: WELADED1LOS, IBAN: DE70 1705 5050 3000 0109 62.

Bitte senden Sie uns kein Bargeld. Bei Verlust übernehmen wir keine Haftung.

Bei Vertragsschlüssen von weniger als 14 Tagen vor Leistungsbeginn, kann der Zahlungsbetrag vor Ort entrichtet werden. Werden fällige Zahlungen nicht oder nicht vollständig geleistet, so kann die Bad Saarow Kur GmbH vom Vertrag zurücktreten und die vorgehaltenen Termine anderweitig vergeben. Ein Rücktritt ist ausgeschlossen, wenn bereits zu diesem Zeitpunkt ein erheblicher Mangel vorliegt.

#### 6. Gutscheinversand

Gutscheine können in Form von Wert- und Leistungsgutscheinen erworben werden.

Die Zusatzkosten für den Versand, entsprechend den Gebühren der Deutschen Post, gehen zu Lasten des Gutscheinempfängers. Soweit Sie Gutscheine über unsere Homepage erwerben, erhalten Sie unverzüglich nach der Bezahlung eine E-Mail mit dem Gutschein zum Ausdrucken. Es ist nur ein Ausdruck je Gutschein wertrelevant und einlösbar.

Die Bad Saarow Kur GmbH prüft nicht das Besitzrecht des Einlösers an dem vorgelegten Gutschein. Beim Einlösen wird lediglich geprüft, ob der vorgelegte Gutschein bezahlt wurde und noch gültig ist. Gutscheine der SaarowTherme können ausschließlich bei der Bad Saarow Kur GmbH und ihren Tochtergesellschaften (Bad Saarow Gastronomiegesellschaft mbH und Scharmützelsee-Schifffahrtsgesellschaft mbH) eingelöst werden.

Der Bad Saarow Gutschein ist einlösbar bei allen teilnehmenden Partnerbetrieben.

Eine Auszahlung des Gutscheinwertes in Bargeld oder ein Umtausch des Gutscheins ist nicht möglich. Bei Verlust besteht kein Anspruch auf Einlösung oder Ausstellung eines Ersatzgutscheins.

Gutscheine haben grundsätzlich eine Gültigkeit von 3 Jahren. Nach Ablauf dieses Zeitraums werden Gutscheine nicht mehr entgegen genommen.

Eine Einlösung von Teilleistungen eines Leistungsgutscheins ist nicht möglich. Die ausgewiesene Leistung ist bei Einlösung des Gutscheins komplett zu buchen.

Bonuskarten (z. B. Zehnerkarten) können über die Homepage als Leistungsgutscheine erworben werden. Diese müssen dann bei Ihrem ersten Besuch vor Ort in der SaarowTherme gegen die entsprechende Bonuskarte eingetauscht werden.

#### 7. Widerrufsbelehrung Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Das Widerrufsrecht beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses bzw. wenn Sie von uns Waren erhalten haben ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Bad Saarow Kur GmbH Am Kurpark 1, 15526 Bad Saarow Tel. 033631/8680 Fax 033631/868120 info@bad-saarow.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Sie können das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung auch auf unserer Webseite www.bad-saarow.de elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

#### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurück erhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurück gesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist.

Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrages unterrichten, an uns zurück zu senden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von 14 Tagen absenden.

Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umfang mit ihnen zurück zu führen ist.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Beitrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zum Zeitpunkt, zu dem Sie und von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

#### Ende der Widerrufsbelehrung

#### 8. An- und Abreise Apartments

Der Bezug der Apartments ist am Anreisetag ab 15 Uhr möglich. Am Abreisetag steht Ihnen das Apartment bis 11 Uhr zur Verfügung.

#### 9. Fundsache

Eine Rücksendung von verlorenen oder liegen gelassenen Gegenständen (Textilien, Wertsachen etc.) erfolgt grundsätzlich gegen Zusendung eines ausreichend frankierten und für den Versand des verlorenen Gegenstandes geeigneten Rückumschlages. Im Bereich der SaarowTherme aufgefundene Gegenstände werden maximal 6 Monate aufbewahrt. Nach Ablauf dieser Frist werden die Eindeschen verwetet.

#### 10. Mängelhaftung – Obliegenheiten des Kunden Bestellung über die Homepage

Liegt ein Mangel der Kaufsache vor, gelten die gesetzlichen Vorschriften. Die Abtretung dieser Ansprüche des Bestellers ist ausgeschlossen.

lst die Nacherfüllung im Wege der Ersatzlieferung erfolgt, ist der Besteller dazu verpflichtet, die zuerst gelieferte Ware innerhalb von 30 Tagen an die Bad Saarow Kur GmbH auf Kosten der Bad Saarow Kur GmbH zurückzusenden. Die Rücksendung der mangelhaften Ware hat nach den gesetzlichen Vorschriften zu erfolgen.

Die Bad Saarow Kur GmbH behält sich vor, unter den gesetzlich geregelten Voraussetzungen Schadensersatz geltend zu machen. Die Verjährungsfrist beträgt 24 Monate, gerechnet ab Lieferung.

#### Inanspruchnahme von Leistungen aus der Imagebroschüre und den ergänzenden Prospekten und Flyern

Wird eine Leistung nicht oder nicht vertragsgemäß erbracht, so sind Sie verpflichtet, auftretende Mängel unverzüglich zu melden und innerhalb einer angemessenen Frist Abhilfe zu verlangen, sofern diese nicht einen unverhältnismäßigen Aufwand erfordert. Die Abhilfe besteht in der Beseitigung der Mängel bzw. in der Stellung einer gleich- oder höherwertigen Ersatzleistung. Sofern die Abhilfe einen unverhältnismäßig hohen Aufwand erfordert, kann sie von der Bad Saarow Kur GmbH verweigert werden.

Wird die Mängelanzeige schuldhaft unterlassen, so bestehen keine Ansprüche auf Ersatzleistungen oder Preisminderung.

Wird der Aufenthalt infolge eines Mangels erheblich beeinträchtigt, so können Sie nach Verstreichen der gesetzten Frist zur Abhilfe den Vertrag kündigen. Der Bestimmung einer Frist zur Abhilfe bedarf es nicht, wenn die Abhilfe unmöglich ist oder von der Bad Saarow Kur GmbH verweigert wird oder wenn die sofortige Kündigung des Vertrages durch ein besonderes Interesse des Gastes gerechtfertigt ist.

Der bereits bezahlte Preis der gebuchten Leistung wird im Fall der Kündigung des Vertrages zurückerstattet. Der Rückerstattungsanspruch mindert sich jedoch um die Höhe des Preises der in Anspruch genommenen Leistungen, soweit diese nicht unerheblich waren.

Sie sind verpflichtet, bei Leistungsstörungen daran mitzuwirken, eventuell eintretende Schäden gering zu halten bzw. zu vermeiden.

## 11. Haftung, Haftungsbegrenzung, Haftungsausschluss Die vertragliche Haftung der Bad Saarow Kur GmbH für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist insgesamt auf die Höhe des dreifachen Leistungspreises beschränkt. Die Haftung der Bad Saarow Kur GmbH aufgrund Vorsatzes und grober Fahrlässigkeit ist hiervon nicht betroffen. Die Beschränkung der Haftung auf den dreiferben.

Kur GmbH aufgrund Vorsatzes und grober Fahrlässigkeit ist hiervor nicht betroffen. Die Beschränkung der Haftung auf den dreifachen Preis gilt auch, wenn die Bad Saarow Kur GmbH für einen Ihnen entstandenen Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers haftet.

Die Haftung der Bad Saarow Kur GmbH für Schäden aus unerlaubter Handlung ist bei Sachschäden auf die Höhe des dreifachen Preises beschränkt. Die Haftung der Bad Saarow Kur GmbH aufgrund Vorsatzes und grober Fahrlässigkeit ist hiervon nicht betroffen.

Die Bad Saarow Kur GmbH haftet nicht für Leistungsstörungen, Personen- und Sachschäden im Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden. Voraussetzung für den Haftungsausschluss ist, dass die Leistungen in der Buchungsbestätigung ausdrücklich als Fremdleistungen (unter Angabe des vermittelten Vertragspartners) gekennzeichnet sind, so dass für Sie erkennbar war, dass sie nicht Bestandteil der Leistungen der Bad Saarow Kur GmbH sind. Die Haftung der Bad Saarow Kur GmbH ist jedoch nicht ausgeschlossen, wenn der Grund für einen Schaden des Gastes die Verletzung einer Hinweis- und Aufklärungspflicht der Bad Saarow Kur GmbH war.

12. Rücktritt und Kündigung durch die Bad Saarow Kur GmbH Ist in der Beschreibung der Angebote auf eine Mindest-Teilnehmerzahl hingewiesen, so kann bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl eine Vorbestellung abgelehnt oder eine bereits erfolgte Buchung abgesagt werden. Die betroffenen Gäste werden im Falle des Rücktritts von der Buchung spätestens 48 Stunden vor dem vereinbarten Leistungsbeginn durch die Bad Saarow Kur GmbH informiert. Bereits geleistete Zahlungen werden umgehend erstattet.

Die Bad Saarow Kur GmbH kann den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn die Durchführung der gebuchten Leistungen trotz einer entsprechenden Abmahnung durch die Bad Saarow Kur GmbH vom Gast nachhaltig gestört wird. Das gleiche gilt, wenn sich ein Gast in solchem Maß vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist.

Die Bad Saarow Kur GmbH behält in diesen Fällen den Anspruch auf den Preis der gebuchten Leistungen, muss sich jedoch den Wert ersparter Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die aus einer anderen Verwendung nicht in Anspruch genommener Leistungen erlangt werden.

#### 13. Unvermeidbare außergewöhnliche Umstände

Wird die Durchführung der gebuchten Leistung infolge bei Vertragsabschluss nicht vorhersehbarer unvermeidbarer außergewöhnlicher Umstände erheblich erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt, können beide Vertragsparteien den Vertrag kündigen.

Die Bad Saarow Kur GmbH zahlt den bereits bezahlten Leistungspreis unverzüglich zurück, kann jedoch für die erbrachten oder zur Beendigung der Leistung noch zu erbringende Teilleistungen eine angemessene Entschädigung verlangen.

#### 14. Rücktritt durch den Kunden

Ein Rücktritt des Gastes ist vor Leistungsbeginn jederzeit möglich. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der Bad Saarow Kur GmbH. Ein bereits bezahlter Leistungspreis wird Ihnen umgehend zurückerstattet.

Bei Rücktritt des Gastes vor Leistungsbeginn werden durch uns die folgenden Stornogebühren berechnet:

- bis 31 Tage vor Leistungsbeginn

- bis 15 Tage vor Leistungsbeginn 25 % des Leistungspreises weniger als 15 Tage vor Leistungsbeginn 50 % des Leistungspreises Bei verspäteter Anreise bzw. bei Abbruch der Leistungen oder Nichtanreise sind 75 % des Leistungspreises zu zahlen.

Soweit es organisatorisch möglich ist, ist die Bad Saarow Kur GmbH bereit, eine Umbuchung vorzunehmen. Umbuchungen sind u.a. Änderung des gebuchten Pakets, Änderung des Tages, des Leistungsbeginns, etc. Nicht als Umbuchung bewertet wird die Verschiebung von Behandlungszeiten im Verlauf eines Tages.

Für eine Umbuchung berechnen wir eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 15,00 Euro pro Buchung.

Es bleibt Ihnen vorbehalten, nachzuweisen, dass im Zusammenhang mit dem Rücktritt bzw. der Umbuchung keine oder wesentlich niedrigere Kosten entstanden sind, als die erhobenen Stornogebühren.

Vor Inanspruchnahme der gebuchten Leistung können Sie iederzeit verlangen, dass ein Dritter in Ihre Rechte und Pflichten aus dem Vertrag eintritt. Erforderlich hierfür ist eine entsprechende Mitteilung an die Bad Saarow Kur GmbH. Die Bad Saarow Kur GmbH kann dem Wechsel in der Person widersprechen, wenn die Ersatzperson den erforderlichen Voraussetzungen nicht genügt oder gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen. Für den Preis der gebuchten Leistung haften Sie und der Ersatzteilnehmer als Gesamtschuldner.

Sie haben die Möglichkeit eine Reiserücktrittskostenversicherung bzw. einer Versicherung zur Deckung der Kosten einer Unterstützung einschließlich einer Rückbeförderung bei Unfall, Krankheit oder Tod abzuschließen.

#### Veranstaltungen

Der Umtausch von Veranstaltungskarten ist grundsätzlich ausge-

#### Absage von Terminen mit Heilmittelverordnung

Behandlungstermine, die aufgrund einer Heilmittelverordnung mit uns vereinbart wurden, müssen mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn abgesagt werden

Andernfalls behalten wir uns vor, Ihnen die Behandlung privat in Rechnung zu stellen.

#### 15. Verjährung, Abtretungsverbot

Vertragliche Ansprüche verjähren zwei Jahre nach dem vertraglich vereinbarten Ende der Leistung. Die Verjährung ist gehemmt, soweit zwischen Ihnen und der Bad Saarow Kur GmbH Verhandlungen über den Anspruch oder die den Anspruch begründenden Umstände geführt werden. Verweigert eine der Parteien die Fortsetzung der Verhandlungen läuft die Verjährung weiter. Ansprüche aus unerlaubter Handlung verjähren in drei Jahren.

Ansprüche aus dem Vertrag können nur von Ihnen selbst geltend gemacht werden. Eine Abtretung ist unzulässig.

#### 16. Pass- und Visaerfordernisse

Bitte prüfen Sie, ob für Sie besondere Einreisevorschriften gelten und beachten Sie die Visabestimmungen für Ihre Nationalität. Für die Einhaltung der jeweiligen Pass- und Visabestimmungen sind Sie als Gast selbst verantwortlich. Kosten und Nachteile, die Ihnen aus der Nichteinhaltung von Vorschriften entstehen, gehen ausschließlich zu Ihren Lasten.

Älle Auskünfte der Bad Saarow Kur GmbH beruhen auf der Annahme, dass der Gast deutscher Staatsbürger ist.

#### 17. Verbraucherstreitbeilegung

Wir sind zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle nicht verpflichtet und nicht bereit.

Die personenbezogenen Daten, die Sie uns zur Verfügung stellen, werden von uns ausschließlich zur Abwicklung Ihrer Bestellung und zur Vertragsdurchführung elektronisch verarbeitet und genutzt. Alle Daten werden von uns streng vertraulich behandelt Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt durch uns nur, sofern dies für die Auftragsabwicklung erforderlich ist.

Wir verarbeiten und speichern Ihre Daten nur so lange, wie dies für die Vertragsdurchführung oder zur Einhaltung gesetzlicher Pflichten erforderlich ist. Nach Wegfall des Verarbeitungszwecks werden Ihre Daten gesperrt oder gelöscht. Sofern darüber hinaus gesetzliche Pflichten zur Speicherung bestehen, sperren oder löschen wir Ihre Daten mit Ablauf der gesetzlichen Speicherfristen.

Sie haben jederzeit das Recht unentgeltlich Auskunft über Herkunft, Empfänger und Zweck Ihrer gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Sie haben außerdem ein Recht, die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema Datenschutz können Sie sich jederzeit per Post (Bad Saarow Kur GmbH, Am Kurpark 1, 15526 Bad Saarow) oder per E-Mail via info@bad-saarow.de an uns wenden. Des Weiteren steht Ihnen ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu.

Alle dargestellten Fotos, Bilder und Grafiken unterliegen dem Copyright der entsprechenden Lizenzgeber

Die Produktfotos in unserem Online-Shop sowie sämtliche auf diesen Seiten dargestellten Fotos, Logos, Texte und Berichte haben wir entweder von den Herstellern überlassen bekommen oder aber selbst anfertigen lassen. Sie dürfen nicht ohne unser Einverständnis kopiert oder anderweitig genutzt werden:

Wir erklären ausdrücklich für die von uns beauftragten Fotos, dass wir einer gewerblichen Weiterverwendung auf anderen Webseiten nicht zustimmen. Die Bilder sind digital markiert.

Sollten wir unsere Bilder auf anderen Webseiten wieder finden (ohne dass wir die Genehmigung zum Kopieren erteilt haben), werden wir pro gefundenem Bild einen Kaufpreis von 100,00 Euro in Rechnung stellen

Sollte der Inhalt oder die Aufmachung dieser Broschüre Rechte Dritter oder gesetzliche Bestimmungen verletzen, bitten wir um eine entsprechende Nachricht ohne Kostennote. Wir garantieren, dass zu Recht beanstandete Passagen unverzüglich entfernt werden, ohne dass von Ihrer Seite die Einschaltung eines Rechtsbeistandes erforderlich ist. Dennoch von Ihnen ohne vorherige Kontaktaufnahme ausgelöste Kosten, werden wir vollumfänglich zurückweisen und gegebenenfalls Gegenklage wegen Verletzung vorgenannter Bestimmungen einreichen.

#### Gültig ab 08.04.2022

#### Hinweise für Reisende mit eingeschränkter Mobilität

Einige Bereiche der SaarowTherme können nur über eine Treppe erreicht werden. Hierzu gehören der Ruheraum der PanoramaSauna, die Dachterrasse der PanoramaSauna und die Dachterrasse der

Ein Lift zum Ein- und Ausstieg befindet sich ausschließlich am Solebecken. Das Süßwasserbecken und das AquaSound-Stimmungsbad verfügen nicht über einen Lift. Die Wannen für Wellness- und Moorbäder verfügen nicht über

besondere Einstiegshilfen

Unsere Milchbäder enthalten Anteile von Kuh-, Stuten- bzw. Ziegenmilch. Das Stuten- bzw. Ziegenmilchbad kann außerdem Spuren von Tierhaaren enthalten.

#### sonstige Hinweise

Für die Anwendungen Moorbad und Elektrotherapie ist vor Behandlungsbeginn die Vorlage einer ärztlichen Unbedenklichkeitsbescheinigung bzw. eine unterzeichnete Freistellungserklärung erforderlich.

Die Thaimassage ist nicht geeignet für Menschen mit Osteoporose oder künstlichen Gelenken

Bitte beachten Sie die Kontraindikationen einzelner Anwendungen. Im Zweifelsfall empfehlen wir vor dem Besuch der SaarowTherme den Hausarzt zu konsultieren.

Herausgeber ist die Bad Saarow Kur GmbH · SaarowTherme Am Kurpark 1, 15526 Bad Saarow · Tel. 033631/8680 Layout, Zeichnungen und Satz: Bad Saarow Kur GmbH Texte: Bad Saarow Kur GmbH Druck: Möller Druck und Verlag GmbH Fotos: Alexander Winkler (Fotografie und Werbung www.alwin-23.de), Bad Saarow Kur GmbH, Beate Wätzel (www.waetzel.de), Florian Läufer (www.florianlaeufer-fotografie.de), Ilka Richnow (www.richnow-foto.de), Stock Adobe (stock.adobe.com),

Durch die Stadt GmbH - Matthias Berger (www.intocities.com)





## Entspannung verschenken

Mit unseren Wellness-Gutscheinen verschenken Sie Wohlfühlmomente und gönnen Ihren Liebsten oder Freunden eine Auszeit, die sie sich verdient haben. Wählen Sie aus unseren vielfältigen Arrangements und Einzelbehandlungen oder überlassen Sie mit einem Wertgutschein dem Beschenkten die »Qual der Wahl«.

Ob eine entspannende Massage durch unsere kompetenten und erfahrenen Masseure, pflegende Bäder mit wertvollen Ingredienzien, ein wohlig warmes Moorbad, erholsame Momente im Sand-Lichtbad, bei einer Klangschalenbehandlung oder eine professionelle Beautyanwendung mit unseren vielfältigen Arrangements verschenken Sie Erholung vom Alltagsstress.

Nett verpackt mit einem Badeöl oder einem Pflegeprodukt aus unserem ThermeShop wird aus dem Wellness-Gutschein schnell ein liebevolles Geschenk.

> Unsere vielfältigen und individuell gestaltbaren Gutscheine erhalten Sie als

• Eintrittsgutschein · Wertgutschein mit freiwählbarem Betrag Anwendungsgutschein für Einzelanwendungen oder Arrangements

> unter Tel. 033631/8680, direkt in der SaarowTherme oder beguem online unter www.SaarowTherme.de







youtube.com/ saarowtherme



facebook.com/ SaarowTherme



instagram.com/ saarowtherme

#### SaarowTherme

Bad Saarow Kur GmbH Am Kurpark 1 15526 Bad Saarow Tel. 033631/8680 Fax 033631/868120 info@bad-saarow.de www.SaarowTherme.de