Physiotheapie

Alle medizinischen Anwendungen können ab einem Alter von 16 Jahren in Anspruch genommen werden.

Medizinische Massagen

Medizinische Massagen helfen bei Problemen am Haltungs- und Bewegungsapparat wie zum Beispiel Verklebungen und Narben, Muskelspannungen, sowie Verkürzungen von Bindegewebe und Muskulatur.

Wählen Sie eine medizinische Massage aus:

Manuelle Lymphdrainage

Lymphgefäße werden zum Abtransport von überschüssiger Gewebsflüssigkeit angeregt. Schwellungen und Ödeme des Körpers verringern sich.

30 Min. · 35 € p. P. | 45 Min. · 45 € p. P. | 60 Min. · 60 € p. P.

Klassische Massage

Ein Klassiker unter den Massagen, wissenschaftlich und medizinisch anerkannt. Hervorragend um Verspannungen und Verhärtungen der Muskeln zu lösen.

20 Min. · 30 € p. P.

Bindegewebsmassage

Gezielte Massagetechnik zur positiven Beeinflussung von veränderten Bindegewebszonen am Körper, um Spannungen im Bereich der inneren Organe und des vegetativen Nervensystems zu normalisieren.

20 Min. · 30 € p. P.

Periostmassage

Eine punktförmig angesetzte Druckmassage, die an geeigneten Knochenflächen vorgenommen wird. Durchblutung und Zellregeneration werden gefördert, sowie die reflektorische Wirkung auf die Organe.

20 Min. · 30 € p. P.

Segmentmassage

Aktivierung der Selbstregulation des Körpers über die bestehenden Wechselbeziehungen zwischen Haut, Muskulatur, Gefäßen und inneren Organen.

20 Min. · 30 € p. P.

Physiotheapie

Alle medizinischen Anwendungen können ab einem Alter von 16 Jahren in Anspruch genommen werden.

Bewegungstherapie

Ziel der Bewegungstherapie ist es durch einen systematischen Behandlungsaufbau, geschwächte Muskulatur zu aktivieren und zu kräftigen, sodass Sie Ihren Alltag weider selbständig bewältigen können.

Wählen Sie eine Bewegungstherapie aus:

Atemtherapie

Tiefes und richtiges Atmen erhöht nicht nur das Lungenvolumen, es fördert auch die Konzentration und verbessert das körperliche und seelische Gesamtbefinden.

20 Min. · 30 € p. P.

Krankengymnastik

Gezieltes Körpertraining unter Einbeziehung aller an der Bewegung unseres Körpers beteiligten Muskeln, Sehnen und Gelenke.

20 Min. · 30 € p. P.

Krankengymnastik im Schlingentisch

Dieses schmerzfreie Körpertraining erhöht die Beweglichkeit und Mobilität durch die Einbeziehung aller Muskeln des Bewegungsapparates.

Nur mit schriftlicher Unbedenklichkeitserklärung - Aufklärungsbogen.

20 Min. · 30 € p. P.

Physiotheapie

Alle medizinischen Anwendungen können ab einem Alter von 16 Jahren in Anspruch genommen werden.

Elektrotherapie

Die Elektrotherapie wird vor allem zur Unterstützung von Heilungsprozessen eingesetzt.
Ein oder mehrere Körperteile werden mit den Einsatz von schwachen elektrischen Strömen behandlet.

Wählen Sie eine Elektrotherapie aus:

Galvanisation[1]

Muskeln oder Muskelgruppen werden zur Schmerzlinderung ganz gezielt angesprochen.
Der Lymphfluss und die Durchblutung angeregt.

10 – 20 Min. · 15 € p. P.

Reizstrom[1]

Diese Behandlung wirkt bis tief in die Muskeln, lindert Schmerzen und
fördert die Durchblutung und den Lymphfluss.

10 – 20 Min. · 15 € p. P.

Schwellstrom[1]

Die Spannung von Muskelgruppen wird verbessert und die Muskeln gekräftigt. Die angeregte Durchblutung wirkt sich positiv und unterstützend auf die Schmerzlinderung aus.

10 – 20 Min. · 15 € p. P.

Ultraschall[1]

Mechanische Schallwellen werden in Wärmeenergie umgewandelt, die zu einer Gewebserwärmung führen. Das Unterhautfettgewebe speichert dabei vergleichsweise wenig Energie, woraus sich eine umso bessere Tiefenwirkung in den darunter liegenden Gewebeschichten ergibt. Neben einem lockernden Mikromassage-effekt und der Tiefenerwärmung fördert die Ultraschallbehandlung auch den Stoffaustausch und wirkt schmerzlindernd.

10 – 20 Min. · 15 € p. P.

Ultraschall-Reizstrom Kombination[1]

Der Ultraschall kann auch zusammen mit niederfrequentem Reizstrom appliziert werden. Durch die Kombination ergänzen sich die therapeutischen Wirkungen optimal.

10 – 20 Min. · 15 € p. P.

1) Nur mit schriftlicher Unbedenklichkeitserklärung - Aufklärungsbogen.

Physiotheapie

Alle medizinischen Anwendungen können ab einem Alter von 16 Jahren in Anspruch genommen werden.

Wärme- und Kältetherapie

Wärme- und Kältetherapie werden als vorbereitende und ergänzende Maßnahmen für die weitere physiotherapeutische Behandlung eingesetzt. In Kombination mit Bewegungstherapie kommt die Thermobehandlung mit Wärme oder Kälte zur Wirkungssteigerung bei verschiedenen Erkrankungen und Beschwerden zur Anwendung.

Wählen Sie eine Thermotherapie aus:

Heiße Rolle

Der sanfte Druck und die Wärme des Wassers wirken wohltuend und entspannend. Die schmerzlindernde Wirkung, hervorgerufen durch vermehrte Durchblutung, lässt Kopf-, Rücken- oder Gliederschmerzen förmlich dahin schmelzen.

10 Min. · 15 € p. P.

Kryotherapie

Wärmeentzug durch gezielten Einsatz von Kälte um Entzündungen zu hemmen und Schwellungen zu lindern. Bei längerer Behandlungszeit entsteht eine verstärkte Durchblutung der Gewebeschichten. Die lokale Eisbehandlung setzt die Geschwindigkeit der Nervenleitung herab, dadurch wird die Schmerzgrenze erhöht.

10 – 20 Min. · 15 € p. P.

Wärmestrahler/ Rotlicht

Durch intensives Rotlicht wird mit ca. 42° C die gesamte Rückenpartie erwärmt. Die Muskulatur wird gelockert, die Hautdurchblutung erhöht und Schmerzen gelindert.

15 – 20 Min. · 8 € p. P.

Rheumastoffwechselbad

Mit seinen ätherischen Ölen aus Eukalyptus und Kiefernadeln lindert es rheumatische Beschwerden und Durchblutungsstörungen.
Ebenso verschafft es nachhaltige Linderung bei Muskelkater, der durch ungewohnte körperliche Belastung bei Arbeit und Sport auftritt.

20 Min. · 30 € p. P.